



# Veranstaltungskalender

für Seniorinnen & Senioren  
in Sterkrade-Nord

Oktober – Dezember 2023

... zusammengetragen vom



gefördert von der **stadt oberhausen**

## Regelmäßige Angebote für Senior\*innen in „Sterkrade-Nord“ im 4. Quartal 2023

**montags bis freitags**

**FRÜHSTÜCK**, 9.00 bis 11.30 Uhr (Anmeldung s.u.)

**MITTAGSTISCH** - Anmeldung: 0208 46840910

**KAFFEE UND KUCHEN**, bis 16.00 Uhr

(AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33)



**montags bis freitags**

**GEMEINNÜTZIGE SENIORENUNTERSTÜTZUNG**

Das vielfältige und kostenlose Hilfsangebot für Ältere in Sterkrade-Nord - Info: 0173 - 3 51 37 08

### MONTAGS

**montags 9.00 bis 10.00 und 10.15 bis 11.15 Uhr**

**FIT & VITAL** - Ein Sportangebot mit leichten Übungen für Ältere (AWO, Julius-Brecht- Anger 33) - Info: Heinz Bolz, 0208 - 63 49 43 64

**montags 10.00 Uhr**

**BASTELN** – Hier werden vielfältige Bastelideen umgesetzt ... (Ein Angebot der Gemeinnützigen Seniorenunterstützung des ZAQ in der AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33), Infos und Anmeldung unter 0173 3513708

**montags 13.00 bis 15.00 Uhr**

**TABLET-SCHULUNG** - Internet und mehr am Tablet (Ein Angebot der Gemeinnützigen Seniorenunterstützung des ZAQ in der AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33), Infos und Anmeldung unter 0173 3513708

**montags (14-tägig) 15.30 bis 17.00 Uhr**

**VOLKSHOCHSCHULE** - Ein Informations- und Diskussionsangebot für Ältere zu aktuellen Themen (AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33), Info: Ruth Barfeld, 0172 5369073

**montags (14-tägig) 15.00 bis 17.30 Uhr**

**SPIELENACHMITTAG** - Brettspiele, Kartenspiele, Würfelspiele ... Hauptsache es macht Spaß! (AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33), Info: Hildegard Werner, 0208 62577057

**montags, 18.15 Uhr**

**SCHACH-TRAINING**

... der Sportvereinigung Sterkrade-Nord 1920/25 e.V., Mensa Heinrich-Böll Gesamtschule, Schmachtendorfer Str. 165, 46147 Oberhausen, Anmeldung: Christian Hibbeln, 0163 2521566

**montags, 20.00 bis 21.30 Uhr**

**PROBEN DES CHORS CANTO BARBARA** - Es wird unter der Leitung von Dr. Hans Witt wieder in Königshardt gesungen. Gemeindezentrum St. Barbara, Hartmannstr. 83b, 46145 Oberhausen, Info: Bernd Seidel, Tel. 0208/677804 oder Hugo Kraus, Tel.: 0208 674614. Ein Angebot der katholischen Kirchengemeinde St. Barbara.

### DIENSTAGS

**dienstags, 9.45 – 11.00 Uhr**

**ALLROUND-FITNESS FÜR MÄNNER UND FRAUEN 60+**

... des TV Jahn 1911 Königshardt e.V., Fritz Terhard- Haus, Kiefernstr. 20, 46147 Oberhausen, Infos: Helmut B. Müller, 0208 672822

**dienstags 10.00 bis 12.00 Uhr**

**KNIFFELN** - Alle Spielbegeisterten sind herzlich willkommen! (Ein Angebot der Gemeinnützigen Seniorenunterstützung des ZAQ in der AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33)

**dienstags, 10.00 - 11.00 Uhr und 18.45 - 20.00 Uhr**

**ALLROUND-FITNESS FÜR FRAUEN 60+**

... des TV Jahn 1911 Königshardt e.V., Fritz Terhard- Haus, Kiefernstr. 20, 46147 Oberhausen,  
Infos: Helmut B. Müller, 0208 672822

**dienstags 14.30 Uhr**

**SKATNACHMITTAG** - Alle Skatfreunde und -freundinnen sind herzlich willkommen! (Ein Angebot der katholischen Kirchengemeinde St. Josef Schmachtdorf im Wunschcafé, Kempkenstr. 43),  
Info: Egon Tapaß 0173 5325893

**dienstags 14.30 bis 17.00 Uhr**

**CLUBNACHMITTAG** - Eine gesellige Runde netter Menschen (Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger),  
Info: Ruth Barfeld, 0172 - 5 36 90 73

**dienstags 16.00 bis 17.30 Uhr (1. Dienstag/Monat)**

**TANZCAFÉ** mit Livemusik (ASB-Holtens, Holtener Mühlenweg 11-13),  
Info und Anmeldung: 0208 - 8 84 28 51 12

**dienstags 17.00 bis 20.00 Uhr**

**SKATCLUB** - Spielbegeisterte sind zum „Reinschnuppern“ herzlich willkommen!  
(AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33), Info: Wilfried Brennemann, 0208 681050

**MITTWOCHS**

**mittwochs, 09.00 bis 11.30 Uhr (14-tägig)**

**HANDARBEITSSKREIS**

... der Evangelischen Kirchengemeinde Königshardt-Schmachtdorf, Anmeldung bei Rita Gaul, 0208 681259

**mittwochs ab 10.00 Uhr**

**WALKING** ... ein Plus für Ihre Gesundheit!

(Treffpunkt: AWO-Schaukasten, Julius-Brecht-Anger), Info: Hannelore Bolz, 0208 63494364

**mittwochs 14.00 bis 16.00 Uhr (1. und 3. Mi. / Monat)**

**OFFENE SPIELEGRUPPE** - Brettspiele, Kartenspiele, Würfelspiele ... Hauptsache es macht Spaß!  
Info: Erika Schreiber, 0208 - 63 30 21 (AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33)

**mittwochs 14.30-16.30 Uhr**

**GYMNASTIK FÜR FRAUEN**

... der Sportvereinigung Sterkrade-Nord 1920/25 e.V., Turnhalle Hartmannschule,  
Hartmannstr.85, 46145 Oberhausen, Anmeldung: Inge Kubiak, 0208 602893

**mittwochs 14.30 bis 16.30 Uhr (2. und 4. Mi. / Monat)**

**QUARTIERSTAMMTISCH** - Ein Angebot für Ältere, um sich auszutauschen und einzubringen ...  
(AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33) Info: Gabi Kandelbinder, 0175 8679202

**mittwochs 14.30-16.30 Uhr**

**EVANGELISCHE FRAUENHILFE HOLTEN**

04.10.: Spielenachmittag, 11.10.: Oberhausener Frauengeschichten, 18.10.: Aktuelle Stunde, 08.11.: Kino-Nachmittag, 15.11.: Spielenachmittag, 03.12. Frauenhilfegottesdienst in der Evangelischen Kirche Holten, 13.12.: Adventlicher Ausklang (Evangelisches Gemeindezentrum, Schulstr. 1-3, 46147 Oberhausen, Ansprechpartnerin/Anmeldung: Dagmar Lutz, 0160 7763507)

**mittwochs 15.00 -17.00 Uhr (14-tägig)**

**FRAUENHILFE KÖNIGSHARDT**

... der Evangelischen Kirchengemeinde Königshardt-Schmachtendorf,  
Anmeldung bei Doris Palm, 0208 670862

**mittwochs 15.00 -17.00 Uhr (14-tägig)**

**FRAUENHILFE KÖNIGSHARDT**

... der Evangelischen Kirchengemeinde Königshardt-Schmachtendorf,  
Anmeldung bei Andrea Schäfer, 0208 688032

**mittwochs, 19.00 Uhr (jeden 2. Mittwoch im Monat)**

**KREATIVKREIS**

... der Evangelischen Kirchengemeinde Königshardt-Schmachtendorf,  
Anmeldung bei Ilse Schulz, 0208 672602 oder Kathrin Beck, 0208 670813

**mittwochs, 20.15 -21.15 Uhr**

**FITNESS/BREITENSPORT FÜR MÄNNER**

... des TV Jahn 1911 Königshardt e.V., Turnhalle auf der Haardt. Auf der Haardt 3, 46147 Oberhausen,  
Infos: Helmut B. Müller, 0208 672822

**mittwochs, 20.15 -21.15 Uhr**

**ALLROUND-FITNESS FÜR MÄNNER UND FRAUEN 60+**

... des TV Jahn 1911 Königshardt e.V., Fritz Terhard- Haus, Kiefernstr. 20, 46147 Oberhausen,  
Infos: Helmut B. Müller, 0208 672822

**DONNERSTAGS**

**donnerstags 9.00 bis 13.00 Uhr**

**QUARTIERSPRECHSTUNDE DES QUARTIERSBÜROS STERKRADE-NORD** - Hier sind Sie richtig mit Ihren Fragen  
rund um's Älterwerden. (AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33)

**donnerstags, 10.00 - 11.30**

**ALLROUND-FITNESS FÜR FRAUEN 60+**

... des TV Jahn 1911 Königshardt e.V., Fritz Terhard- Haus, Kiefernstr. 20, 46147 Oberhausen,  
Infos: Helmut B. Müller, 0208 672822

**donnerstags 12.00 bis 13.30 Uhr**

**PFLEGEBERATUNG** - Eine spezielle Sprechstunde für Ältere und deren Angehörige zum Thema „Pflege“  
(AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33), Anmeldung: 0208 8206920

**donnerstags 14.30 bis 17.30 Uhr (1./3./5. Do./Monat)**

**HANDARBEITSKREIS** - Stricken, häkeln, klönen ...

(AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33), Info: Hannelore Bolz, 0208 63494364

**donnerstags, 15.00 Uhr (jeden 2. Donnerstag im Monat)**

**SENIORENCAFÉ** - nach Kaffee und Kuchen kann auch noch Skat und Doppelkopf gespielt werden. Ein Angebot  
der katholischen Kirchengemeinde St. Barbara, Begegnungsstätte, Hartmannstraße 81, 46145 Oberhausen

**donnerstags, 15.00 bis 17.00 Uhr**

**PLAUDERBANK** - Für Menschen, die Kontakt und Gespräch suchen. Gegenüber dem Eingang zum  
Barbarafriedhof, Krähenstraße, 46145 Oberhausen. Ein Angebot der katholischen Kirchengemeinde  
St. Barbara.

**donnerstags, 17.00 – 18.45 Uhr (jeden 2. Donnerstag im Monat)**

**FORUM FÜR GESELLSCHAFT UND EVANGELIUM** ... der Evangelischen Kirchengemeinde Königshardt-  
Schmachtendorf, Anmeldung bei Dieter Langnese, 0208 684343

**donnerstags, 19.00 Uhr (jeden 2. Donnerstag im Monat)**

**MÄNNERSTAMMTISCH** ... der Evangelischen Kirchengemeinde Königshardt-Schmachtendorf,  
Anmeldung bei Reinhard Dreißler, 0208 6980144 oder Manfred Schubert, 0208 672969

## **FREITAGS**

**freitags, 09.00 – 12.00 Uhr**

**TREFF FÜR SENIOR:INNEN**

Zusammenkommen & Zusammenhalten. Eine gesellige Runde, die Zeit und Raum für Gespräche, Gesellschaftsspiele und kreatives Werken lässt.

Friedensdorf Oberhausen (Rue Hiroshima, 46147 Oberhausen), Tel. 02064 4974141

**freitags 10.00 bis 12.00 Uhr**

**HANDYSPRECHSTUNDE** - Probleme mit der Handynutzung? Hier wird Ihnen geholfen. (Ein Angebot der Gemeinnützigen Seniorenunterstützung des ZAQ in der AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33),  
Info und Anmeldung: 0173 3513708

**freitags, 12.15 – 13.45 Uhr**

**SOCKEN FÜR DEN KLEINEN FUSS** - Gemütliches Stricken im Beisammensein In diesem Workshop lernen Sie einfache Griffe und Techniken des Strickens kennen.

Friedensdorf / Friedas Welt (Hiesfelder Str. 193, 46147 Oberhausen), Tel. 02064 4974141

**freitags 15.00 bis 18.00 Uhr (jeden 1. Fr. im Monat)**

**TANZTEE** - Schwingen Sie mal wieder das Tanzbein zu guter Livemusik und in netter Gesellschaft.  
(AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33)

**freitags, 15.00 – 18.00 Uhr**

**OFFENE KAFFEESTUBE** ... der Evangelischen Kirchengemeinde Königshardt-Schmachtendorf, Gemeindehaus

**freitags, 17.00 Uhr (jeder 3. Freitag im Monat)**

**FREITAGSKREIS** ... der Evangelischen Kirchengemeinde Königshardt-Schmachtendorf,  
Anmeldung bei Jutta Maaß, 0208 672385

**freitags 17.45 – 19.45 Uhr**

**ALLROUND-FITNESS FÜR MÄNNER UND FRAUEN 60+** ... des TV Jahn 1911 Königshardt e.V., Turnhalle  
Hartmannschule, Hartmannstr.85, 46145 Oberhausen, Infos: Helmut B. Müller, 0208 672822

**freitags, 18.30 – 20.00 Uhr**

**CHORPROBE GOSPELCHOR „GOOD NEWS“** ... der Evangelischen Kirchengemeinde Königshardt-Schmachtendorf, Infos bei Susanne Friedrich-Bode, Tel: 01573 3946436

## **SAMSTAGS**

**samstags, 15.00 Uhr**

**TANZTEE MIT KAFFEE UND KUCHEN** - 21.10., 11.11. und 09.12.2023, Haus Gottesdank,  
Kirchhellener Straße 190a, 46145 Oberhausen, Anmeldung unter: 0208 882643113  
oder per Mail an [Kontakt@HausGottesdank.de](mailto:Kontakt@HausGottesdank.de)

## SONNTAGS

sonntags, 12.15 Uhr

**KATH. ÖFFENTLICHE BÜCHEREI ST. BARBARA**, Öffnungszeiten jeweils sonntags nach der Sonntagsmesse.  
Gemeindezentrum St. Barbara, Hartmannstr. 83b, 46145 Oberhausen

## Senior\*innen-Veranstaltungen in „Sterkrade-Nord“ im 4. Quartal 2023

### OKTOBER

- **1.10.2023**, 10.30 Uhr, **AUTOSCOOTERMESSE** - Traditioneller Gottesdienst auf dem Autoscooter für die Kirmesbesucher und Schaustellerfamilien im Rahmen der Königshardter Wottelkirmes. Königshardter Str., 46145 Oberhausen. Ein Angebot der katholischen Kirchengemeinde St. Barbara.
- **14.10.2023**, 10 - 16 Uhr, **TRÖDEL IM PARK** - Haus Gottesdank, Kirchhellener Straße 190, 46145 Oberhausen, Zugang von der Fernewaldstraße. (Wer einen eigenen Trödelstand betreiben möchte, kann sich ebenfalls gerne anmelden. Es wird keine Standgebühr erhoben). Anmeldung unter: 0208 882643113 oder per Mail an [Kontakt@HausGottesdank.de](mailto:Kontakt@HausGottesdank.de)
- **28.10.2023: MITSINGABEND MIT NITO TORRES**, Benefizkonzert für die Umgestaltung des Spielplatzes des Ev. Familienzentrums Schmachtendorf, Einlass ab 18 Uhr, Beginn ab 19 Uhr, 15€ Eintritt, Kirche am Buchenweg
- **28.10.2023**, 19.00 Uhr, **SING-IN BARBARA MIT HOLGER SCHIE** - Es geht darum, einfach miteinander zu singen! Nicht jeder Ton muss perfekt stimmen! Gemeindezentrum St. Barbara, Hartmannstr. 83b, 46145 Oberhausen. Ein Angebot der katholischen Kirchengemeinde St. Barbara.
- **31.10.2023** ab 12 Uhr, **HALLOWEEN!** - Kürbisse schnitzen und Kürbissuppe kochen, anschließend gemeinsame Verkostung. (Ein Angebot der Gemeinnützigen Seniorenunterstützung des ZAQ in der AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33), Info und Anmeldung: 0173 3513708

### NOVEMBER

- **02.11.2023** ab 9 Uhr: **SENIOR\*INNEN- / KINDERTAG** (Vorschulkinder kommen in die „AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord“. Es findet ein gemeinsames Frühstück mit den Kindern und Senior\*innen statt, anschließend werden gemeinsam Blätter gesammelt, die für eine anschließende Bastelaktion genutzt werden. Nebenbei werden selbstgebackene Waffeln gegessen. (Ein Angebot der Gemeinnützigen Seniorenunterstützung des ZAQ in der AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33), Info und Anmeldung: 0173 3513708
- **05.11.2023**, **CHORKONZERT MIT DEM GOSPELCHOR „GOOD NEWS“ UND DER KINDERKANTOREI**, 18 Uhr, Kirche am Buchenweg, freier Eintritt
- **06.11.2023, 15 Uhr, ST. MARTIN** - Haus Gottesdank, Innenhof, Kirchhellener Straße 190a, 46145 Oberhausen, Anmeldung unter: 0208/882643-113 oder per Mail an [Kontakt@HausGottesdank.de](mailto:Kontakt@HausGottesdank.de)

- ➔ **10.11.2023, 15 Uhr, WER WIRD DAS QUIZ GEWINNEN?** - Eine gesellige Quizveranstaltung in der „AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord“, Julius-Brecht-Anger 33
- ➔ **10.11.2023, 16-19 Uhr, LICHTERFEST**, ASB-Seniorenzentrum Holten, Holtener Mühlenweg 11-13, 46147 Oberhausen. Voranmeldung: 0208 884285112
- ➔ **16.11.2023, 17 Uhr, DAS QUARTIERSBÜRO INFORMIERT: WISSENSWERTES ÜBER DIE RENTE**, Birgit Wilken von der Stadt Oberhausen referiert ..., „AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord“, Julius-Brecht-Anger 33
- ➔ **24.11.2023, 15 Uhr, SPEED-KENNENLERNING** - Hier haben Sie die unterhaltsame Möglichkeit, Menschen aus Ihrer Umgebung besser kennenzulernen. „AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord“, Julius-Brecht-Anger 33

## DEZEMBER

- ➔ **01.12.2023, „THANK GOD IT’S FRIDAY!“** - Wir treffen uns zum Adventsmarkt, von 18-21 Uhr, Gemeindezentrum Forststr. 71, 46147 Oberhausen
- ➔ **02.12.2023, 14.00 bis 17.30 Uhr, ADVENTSBASAR** - Haus Gottesdank, Innenhof, Kirchhellener Straße 190a, 46145 Oberhausen, Anmeldung unter: 0208/882643-113 oder per Mail an [Kontakt@HausGottesdank.de](mailto:Kontakt@HausGottesdank.de)
- ➔ **03.12.2023, 14-17 Uhr, HANDARBEITSBASAR DES AWO-HANDARBEITSKREISES**, AWO-Begegnungsstätte Julius-Brecht-Anger 33
- ➔ **4.12.2023, 19.00 Uhr, BARBARAFEIER** - Feier zu Ehren der Schutzpatronin der Bergleute gemeinsam mit der Ehrengarde von Prosper Haniel, der Bergkapelle Niederrhein und den Holtener Nachtwächtern. Gemeindezentrum St. Barbara, Hartmannstr, 83b, 46145 Oberhausen. Ein Angebot der katholischen Kirchengemeinde St. Barbara.
- ➔ **06.12.2023, SENIOREN- ADVENTSFEIER**, 14:30, Gemeindezentrum Forststr. 71, Anmeldung bis 23.11.2023 im Evangelischen Gemeindebüro, Tel. 0208 696010
- ➔ **14.12.2023, ab 15 Uhr: „Bewegender Adventskalender“** der Stadt Oberhausen, **WEIHNACHTSKONZERT** der Bratschistin Barbara Ravenstein-Holländer und der Gitarristin Gabriele Richter, „AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord“, Julius-Brecht-Anger 33
- ➔ **20.12.2023 ab 15 Uhr WEIHNACHTSPLÄTZCHEN BACKEN**, „AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord“, Julius-Brecht-Anger 33 (Ein Angebot der Gemeinnützigen Seniorenunterstützung des ZAQ in der AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33), Info und Anmeldung: 0173 3513708
- ➔ **21.12.2023 ab 10 Uhr WEIHNACHTSBRUNCH** - „AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord“, Julius-Brecht-Anger 33 – Wir bitten um Ihre Anmeldung unter 0208 46840910
- ➔ **23.12.2023, 18.00 Uhr, IN DIXIE JUBILO** - Weihnachtliches Konzert mit der Atlanta Jazz Band Köln, Gemeindezentrum St. Barbara, Hartmannstr. 83b 46145 Oberhausen. Ein Angebot der katholischen Kirchengemeinde St. Barbara.

**Weitere Infos zu Angeboten auf den Homepages der Akteure in Sterkrade-Nord!**

# Kontakt



Arbeiterwohlfahrt Oberhausen,  
Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33, 46147 Oberhausen

Sprechstunde: donnerstags, 9-13 Uhr

Telefonkontakt:

Quartiersentwicklung und Ehrenamt: 0208 8500081

Gesundheit und Pflege: 0208 8206920

Wohnen im Alter 0208 8500084

Freizeit und Ausflüge: 0208 8500080

Veranstaltungen: 0208 46840910

Gemeinnützige Seniorenunterstützung: 0173 3513708

<mailto:quartiersbuero@awo-oberhausen.de>

[www.quartiersbueros.de/sterkrade-nord](http://www.quartiersbueros.de/sterkrade-nord)

[www.awo-oberhausen.de](http://www.awo-oberhausen.de)



**Frühstück - Mittagstisch  
Kaffee & Kuchen  
Veranstaltungen**

**... wir freuen uns auf Sie!**

Begegnungsstätte Sterkrade-Nord  
Julius-Brecht-Anger 33  
46147 Oberhausen

Tel. 0208 - 46 84 09 10

Öffnungszeiten: mo-fr 9 – 16 Uhr,  
zusätzlich bei Veranstaltungen.

Sie erreichen uns auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Die Linie SB98 hält an der Haltestelle „Julius-Brecht-Anger“ in unmittelbarer Nähe unseres Hauses.