



# Veranstaltungskalender

für Seniorinnen & Senioren  
in Sterkrade-Nord

Oktober - Dezember 2024

... zusammengetragen vom



**Ihre  AWO**

**sozial**

[www.awo-oberhausen.de](http://www.awo-oberhausen.de)  
0208 - 85 000 80



# **Ambulante Pflege 24/7**

Grundpflege - Behandlungspflege - hauswirtschaftliche Versorgung - Hausnotrufsystem  
Wundversorgung - Medikamentenservice - Beschaffung von Pflegehilfsmitteln ...

**Wir sind für Sie da!** Arbeiterwohlfahrt Oberhausen e.V.  
Tel. 0208 4396930 [www.awo-oberhausen.de](http://www.awo-oberhausen.de)

## Regelmäßige Angebote für Senior\*innen in „Sterkrade-Nord“,

### 4. Quartal 2024

montags bis freitags

**FRÜHSTÜCK**, 9.00 bis 11.30 Uhr (Anmeldung s.u.)

**MITTAGSTISCH** - Anmeldung: 0208 46840910

**KAFFEE UND KUCHEN**, bis 16.00 Uhr

(AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33)



montags bis freitags

### **GEMEINNÜTZIGE SENIORENUNTERSTÜTZUNG**

Das vielfältige und kostenlose Hilfsangebot für Ältere in Sterkrade-Nord

Info: 0208 46840910

### MONTAGS

montags 9.00 bis 10.00 und 10.15 bis 11.15 Uhr

**FIT & VITAL** - Ein Sportangebot mit leichten Übungen für Ältere (AWO, Julius-Brecht-Anger 33, Gruppenraum im Keller) - Info: Heinz Bolz, 0208 - 63 49 43 64

montags 9.30 bis 11.30 Uhr

**NÄHCAFÉ** – In einer gemütlichen Runde kommen wir bei Kaffee und Tee zusammen. Dabei nähen wir, was das Zeug hält. Was am Ende durch unsere Hände entsteht, können wir gemeinsam besprechen. Friedensdorf Lanterstraße 21, 46539 Dinslaken, Anmeldung unter: bildungswerk@friedensdorf.de oder 02064 4974 141

montags 10.00 Uhr

**BASTELN** – Hier werden vielfältige Bastelideen umgesetzt ... (Ein Angebot der Gemeinnützigen Seniorenunterstützung des ZAQ in der AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33), Infos und Anmeldung unter 0208 46840910

montags, 10.00-11.30 (bis zum 9.12.)

**Einführung in den Senior\*innentanz: Kurs 1**- Im Mittelpunkt unserer Kurse "Einführung in den Senior\*innentanz" steht das Erlernen der rhythmischen Körperbewegungen, um möglichst vielen Menschen die Vorteile des Tanzens unmittelbar erlebbar zu machen. Senior\*innentanz fördert die Beweglichkeit und die Konzentration. St. Franziskus, Sozialkirche St. Jakobus, Tackenbergstraße 144, 46119 Oberhausen, Anmeldung: KEFB Oberhausen, 0208 85996-41 oder per E-Mail an oberhausen@kefb.info

**montags 13.00 bis 15.00 Uhr**

**TABLET-SCHULUNG** - Internet und mehr am Tablet (Ein Angebot der Gemeinnützigen Seniorenunterstützung des ZAQ in der AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33), Infos und Anmeldung unter 0208 46840910

**montags 14.45-16.15 (bis zum 2.12.)**

**Einführung in den Senior\*innentanz: Kurs 2**- Im Mittelpunkt unserer Kurse "Einführung in den Senior\*innentanz" steht das Erlernen der rhythmischen Körperbewegungen, um möglichst vielen Menschen die Vorteile des Tanzens unmittelbar erlebbar zu machen. Senior\*innentanz fördert die Beweglichkeit und die Konzentration. St. Johann/ Holten, Bahnstraße, 46147 Oberhausen, Pfarrheim, Anmeldung: KEFB Oberhausen, 0208 85996-41, per E-Mail an oberhausen@kefb.info

**montags (14-tägig) 15.30 bis 17.00 Uhr**

**VOLKSHOCHSCHULE** - Ein Informations- und Diskussionsangebot für Ältere zu aktuellen Themen (Julius-Brecht-Anger 33, Gruppenraum im Keller), Info: Ruth Barfeld, 0172 5369073

**montags (14-tägig) 15.00 bis 17.30 Uhr**

**SPIELENACHMITTAG** - Brettspiele, Kartenspiele, Würfelspiele ... Hauptsache es macht Spaß! (AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33), Info: Hildegard Werner, 01578 1036346

**montags 16.30-17.30 Uhr**

**FRAUENGYMNASTIK 70+...** ein allgemeines Sportangebot des RSV Adler 1914 e.V. für Ausdauer, Kraft und Entspannung, AWO, Julius-Brecht-Anger 33, Gruppenraum  
Anmeldung: Ursula Augenstein, 0208 684853 oder mail@rsv-adler1914.de

**montags 17.45 bis 18.30 Uhr**

**FUNKTIONSGYMNASTIK 70+** des RSV Adler 1914 e.V. leichtes Herz-Kreislauf Training / Mobilisierung der Gelenke / Kraft- Koordination- und Rückentraining.  
AWO, Julius-Brecht-Anger 33, Gruppenraum, Anmeldung: Ursula Augenstein, 0208/684853 oder mail@rsv-adler1914.de

**montags ab 18.15 Uhr**

**SCHACH-TRAINING...** der Sportvereinigung Sterkrade-Nord 1920/25 e.V., Mensa Heinrich-Böll Gesamtschule, Schmachtendorfer Str. 165, 46147 Oberhausen, Anmeldung: Christian Hibbeln, 0163 2521566

**montags 19.00 bis 19.45 Uhr**

**MÄNNERGYMNASTIK 70+...**- Allgemeines Bewegungsangebot des RSV Adler 1914 e.V. für Ausdauer, Kraft, Entspannung. AWO, Julius-Brecht-Anger 33, Anmeldung: Ursula Augenstein, 0208/684853 oder mail@rsv-adler1914.de

## DIENSTAGS

**dienstags 9.30 Uhr bis 11.00 Uhr** (letzter Dienstag des Monats)

**FRAUENGESPRÄCHSKREIS** der Ev. Kirchengemeinde Königshardt-Schmachtendorf, 29.10.2024 Thema: Fit bis ins hohe Alter, 26.11.2024 Thema: Jordanien - Bibel, Berge, Beduinen, 17.12.2024 Thema: Weihnachtliches Beisammensein, Anmeldung unter: 0208-682434

**dienstags 10.00 bis 12.00 Uhr**

**KNIFFELN** - Alle Spielbegeisterten sind herzlich willkommen! (Ein Angebot der Seniorenunterstützung des ZAQ in der AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33)

**dienstags 14.30 Uhr**

**SKATNACHMITTAG** - Alle Skatfreunde und -freundinnen sind herzlich willkommen! (Ein Angebot der katholischen Kirchengemeinde St. Josef Schmachtendorf im Wunschcafé, Kempkenstr. 43), Info: Egon Tapaß, 0173 5325893

**dienstags 14.30 bis 17.00 Uhr**

**CLUBNACHMITTAG** - Eine gesellige Runde netter Menschen (Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger), Info: Ruth Barfeld, 0172 5369073

**dienstags 16.00 bis 17.00 Uhr**

**HOCKERGYMNASTIK 1** ... ein Angebot des RSV Adler 1914. Hier besteht die Möglichkeit auf dem Hocker oder Stuhl aktiv zu werden. Gruppenraum der AWO, Julius-Brecht-Anger 33, Anmeldung: Ursula Augenstein, 0208/684853 oder mail@rsv-adler1914.de

**dienstags 16.30 bis 20.00 Uhr** (14-tägig)

**SKATCLUB** - Spielbegeisterte sind zum „Reinschnuppern“ herzlich willkommen! (AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33), Info: Wilfried Brennemann, 0208 681050

**dienstags 17.30 bis 19.00 Uhr**

**RÜCKEN FIT** ... ein Angebot des RSV Adler 1914. Rückenmuskulatur stärken und Rückenbeschwerden vorbeugen. Gruppenraum der AWO, Julius-Brecht-Anger 33, Anmeldung: Ursula Augenstein, 0208/684853 oder mail@rsv-adler1914.de

**dienstags 19.30-21.00 Uhr**

**ACHTSAMKEIT & ATEMENTSPANNUNG** - Es werden innere Ruhe, Vitalität, Schlafqualität, Angstminderung und Konzentrationsfähigkeit gefördert. Friedensdorf Begegnungsstätte, Rua Hiroshima 1 in 46147 Oberhausen, Anmeldung: bildungswerk@friedensdorf.de oder 02064 4974 141

## MITTWOCHS

**mittwochs 09.00 bis 11.30 Uhr** (14-tägig)

**HANDARBEITSKREIS**... der Evangelischen Kirchengemeinde Königshardt-Schmachtendorf, Info/Anmeldung bei Rita Gaul, 0208 681259

**mittwochs 9.00 bis 12.00 Uhr**

**TIPPS UND RATSCHLÄGE ZU MIETERFRAGEN** - Ein Angebot der Seniorenunterstützung des ZAQ in der AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33

**mittwochs ab 10.00 Uhr**

**WALKING** ... ein Plus für Ihre Gesundheit! (Treffpunkt: AWO-Schaukasten, Julius-Brecht-Anger), Info: Hannelore Bolz, 0208 63494364

**mittwochs 14.00 bis 16.00 Uhr** (1. und 3. Mi. / Monat)

**OFFENE SPIELEGRUPPE** - Brettspiele, Kartenspiele, Würfelspiele ... Hauptsache es macht Spaß! Info: Erika Schreiber, 0208 - 63 30 21 (AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33)

**mittwochs 14.30 bis 15.30 Uhr**

**GYMNASTIK FÜR FRAUEN** ... der Sportvereinigung Sterkrade-Nord 1920/25 e.V., Turnhalle Hartmannschule, Hartmannstr. 85, 46145 Oberhausen, Info/Anmeldung: Inge Kubiak, 0208 602893

**mittwochs 14.30 bis 16.30 Uhr** (2. und 4. Mi. / Monat)

**QUARTIERSTAMMTISCH** - Ein Angebot für Ältere, um sich auszutauschen und einzubringen ... (AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33)  
Info: Gabi Kandelbinder, 0175 8679202

**mittwochs 14.30 bis 16.30 Uhr**

**EVANGELISCHE FRAUENHILFE HOLTEN**

2.10.: Erntedank, 16.10.: Spielenachmittag, 23.10.: Die Geschichte der Kartoffel, 13.11.: Spielenachmittag, 20.11.: Buß- und Betttag, 1.12.: Gottesdienst, Ev. Gemeindehaus, Schulstr. 1-3, 46147 OB, Infos/Anmeldung: Dagmar Lutz, Tel. 0160 7763507

**mittwochs 15.00 bis 17.00 Uhr** (14-tägig)

**FRAUENHILFE KÖNIGSHARDT** ... der Evangelischen Kirchengemeinde Königshardt-Schmachtendorf, Anmeldung bei Doris Palm, 0208 670862

**mittwochs 15.00 bis 17.00 Uhr** (14-tägig)

**FRAUENHILFE SCHMACHTENDORF** ... der Evangelischen Kirchengemeinde Königshardt-Schmachtendorf, Anmeldung bei Andrea Schäfer, 0208 688032

**mittwochs 15.00 bis 17.00 Uhr**

**KÖB BÜCHEREI ST. JOSEF SCHMACHTENDORF** ... Eichendorffstr. 11  
(hinter der Kirche St. Josef)

**mittwochs 17.00 bis 18.30** (jeden 2. Mittwoch im Monat)

**BLEIBEN SIE MIT IHRER TRAUER NICHT ALLEIN!** Gemeinsam lachen, Geschichten hören, kreativ sein, sich austauschen, etwas Neues planen, gemeinsam etwas erleben. Ein Angebot der ev. Kirchengemeinde Königshardt-Schmachtendorf.  
Anmeldung: Gabriele Drießen, 0157 58422969

**mittwochs 18.00 bis 20.00 Uhr** (jeden 3. Mittwoch im Monat)

**LESEKREIS** – Ein Angebot der katholischen Kirchengemeinde St. Josef Schmachtendorf, Kaplan-Mertens- Weg 6, Info: Monika Dickmann, 0208 677552

**mittwochs 19.00 Uhr** (jeden 2. Mittwoch im Monat)

**KREATIVKREIS** ... der Evangelischen Kirchengemeinde Königshardt-Schmachtendorf, Anmeldung bei Ilse Schulz, 0208 672602 oder Kathrin Beck, 0208 670813

## **DONNERSTAGS**

**donnerstags 10.00 bis 13.00 Uhr**

**QUARTIERSPRECHSTUNDE DES QUARTIERSBÜROS STERKRADE-NORD** - Hier sind Sie richtig mit Ihren Fragen rund um's Älterwerden.

1. / 3. / 4. Donnerstag im Monat in der AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33 - **SONDERTERMINE**, die nur im ev. Gemeindezentrum Holten stattfinden: 10.10. / 14.11.2024 (Schulstr. 3, Oberhausen-Holten)

**donnerstags 10.00 bis 13.00 Uhr** (2. Do./Monat)

**AWO-ORTSVEREIN: „GEMEINSAM DIE ZUKUNFT GESTALTEN“** - Eine Ideenwerkstatt zur Weiterentwicklung der Arbeit des AWO-Ortsvereins Königshardt-Neukölln, AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord, Julius-Brecht-Anger 33, 46147 Oberhausen

**donnerstags 13.00 bis 13.45 Uhr**

**SITZTANZ** - Neben dem gemeinsamen Erleben der Musik wird auch die Beweglichkeit und Konzentration gefördert. Friedensdorf Zentralstelle, Lanterstr.21, 46539 Dinslaken, Anmeldung unter: bildungswerk@friedensdorf.de oder 02064 4974141

**donnerstags 14.00 bis 15.00 Uhr** (bei trockenem Wetter)

**PLAUDERBANK** - Für Menschen, die Kontakt und Gespräch suchen. Gegenüber dem Eingang zum Barbarafriedhof, Krähenstraße, 46145 Oberhausen. Ein Angebot der katholischen Kirchengemeinde St. Barbara.

**donnerstags 14.30 bis 17.30 Uhr** (1./3./5. Do./Monat)

**HANDARBEITSKREIS** - Stricken, häkeln, klönen ... (Julius-Brecht-Anger 33), Info: Hannelore Bolz, 0208 63494364

**donnerstags 15.00 bis 17.00 Uhr, (10.10. / 14.10. / 12.12.)**

**SENIORENCAFÉ** - Für alle, die Lust haben, nach Kaffee und Kuchen eine Partie Skat oder Doppelkopf zu spielen oder sich einfach nur zu unterhalten, Begegnungsstätte St. Barbara, Hartmannstr. 81

**donnerstags 16.00 bis 17.00 Uhr**

**HOCKERGYMNASTIK 2** ... ein Angebot des RSV Adler 1914. Hier besteht die Möglichkeit auf dem Hocker oder Stuhl aktiv zu werden. Gruppenraum der AWO, Julius-Brecht-Anger 33, Anmeldung: Ursula Augenstein, 0208/684853 oder mail@rsv-adler1914.de

**donnerstags 17.00 bis 17.30 Uhr (nur im Oktober!)**

**Rosenkranzgebet** ... Herzliche Einladung zum meditativen Gebet, Kirche St. Josef, Hiesfelder Str. 172, Infos: Hildegard Laskowski 0208 621000

**donnerstags 17.00 bis 18.45 Uhr (jeden 2. Donnerstag im Monat)**

**FORUM FÜR GESELLSCHAFT UND EVANGELIUM** ... der ev. Kirchengemeinde Königshardt-Schmachtendorf, Anmeldung bei Dieter Langnese, 0208 684343

**donnerstags 18.00 bis 19.30 Uhr**

**BECKENBODENTRAINING** ... Hier werden gezielte Übungen und bewusste Bewegungen zur Kräftigung und Entspannung der Beckenbodenmuskulatur vermittelt. Friedensdorf Zentrale, Lanterstraße 21, 46539 Dinslaken, Anmeldung unter: bildungswerk@friedensdorf.de oder 02064 4974141

**donnerstags 19.00 Uhr (jeden 2. Donnerstag im Monat)**

**MÄNNERSTAMMTISCH** ... der Evangelischen Kirchengemeinde Königshardt-Schmachtendorf, Anmeldung bei Reinhard Dreßler, 0208 6980144 oder Manfred Schubert, 0208 672969

**donnerstags 20.00 bis 22.00 Uhr**

**GYMNASTIK FÜR MÄNNER...** der Sportvereinigung Sterkrade-Nord 1920/25 e.V., Turnhalle am Buchenweg, Anmeldung: Rainer Zwickler, Tel.: 0173 9053987

## FREITAGS

**freitags 9.00 bis 14.00 Uhr**

**TREFF FÜR SENIOR\*INNEN** - Eine gesellige Runde, die Zeit und Raum für Gespräche, Gesellschaftsspiele und kreatives Werken lässt. Ein kostenloses Angebot des Friedensdorfes Oberhausen. Rua Hiroshima 1, 46147 Oberhausen  
Anmeldung unter: bildungswerk@friedensdorf.de oder 02064 4974141

**freitags 9.00 Uhr** (jeden 2. Freitag im Monat)

**KATHOLISCHER GOTTESDIENST** in der AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord, Julius-Brecht-Anger 33, anschließend Gelegenheit zum gemeinsamen Frühstück

**freitags 10.00 bis 12.00 Uhr**

**HANDYSPRECHSTUNDE** - Probleme mit der Handynutzung? Hier wird Ihnen geholfen. (Ein Angebot der Gemeinnützigen Seniorenunterstützung des ZAQ in der AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33), Info und Anmeldung: 0208 46840914

**freitags 15.00 bis 18.00 Uhr** (jeden 1. Fr. im Monat – **Ausnahme: 2.10., nicht 4.10.**)

**TANZTEE** - Schwingen Sie mal wieder das Tanzbein zu guter Livemusik und in netter Gesellschaft. (AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33)

**freitags 15.00 bis 18.00 Uhr**

**OFFENE KAFFEESTUBE** ... der evangelischen Kirchengemeinde Königshardt-Schmachtendorf, Gemeindehaus, Forststraße 71

**freitags 16.00-17.00 Uhr** (jeden 3. Freitag im Monat)

**LITERATURCLUB**- Kurzgeschichten bekannter Autoren werden vorgelesen. ASB-Seniorenzentrum, Foyer, Holtener Mühlenweg 11-13, 46147 Oberhausen  
Anmeldung per mail an S.Agethen@asb-oberhausen.de, Tel. 0151 50480527

**freitags 17.00 Uhr** (jeder 3. Freitag im Monat)

**FREITAGSKREIS** ... der Evangelischen Kirchengemeinde Königshardt-Schmachtendorf, Anmeldung bei Jutta Maaß, 0208 672385

**freitags 18.30 bis 20.00 Uhr**

**CHORPROBE GOSPELCHOR „GOOD NEWS“** ... der Evangelischen Kirchengemeinde Königshardt-Schmachtendorf, Infos bei Susanne Friedrich-Bode, Tel: 01573 3946436

## SAMSTAGS

**samstags 15.00 Uhr**

**TANZTEE MIT KAFFEE UND KUCHEN** - 12.10., 9.11. und 14.12.2024.

Zum fröhlichen Gesellschaftstanz sind alle interessierten Bürgerinnen und Bürger herzlich eingeladen. Herrliche alte und neue Schlagerlieder, Gassenhauer und bekannte Volkslieder sind im Musikrepertoire, gespielt von Otto Flögel, enthalten. Der Eintritt beträgt 5,50€, inkl. Kaffee und Kuchen. In den Räumlichkeiten der Tagespflege des Hauses Gottesdank, Kirchhellener Straße 190a, 46145 Oberhausen, Anmeldung unter: 0208 882643113 oder per Mail an d.platt@HausGottesdank.de

## SONNTAGS

**sonntags 10.30 bis 12.30 Uhr**

**KÖB BÜCHEREI ST. JOSEF SCHMACHTENDORF** ... Eichendorffstr. 11  
(hinter der Kirche St. Josef)

**sonntags 11.15 Uhr**

**GOTTESDIENST** – Ein frohmachendes Angebot für alle Menschen innerhalb und außerhalb unserer Gemeinschaft.  
Gemeindezentrum St. Barbara, Hartmannstr. 83, 46145 Oberhausen

**sonntags 12.15 Uhr**

**KATH. ÖFFENTLICHE BÜCHEREI ST. BARBARA**, Öffnungszeiten jeweils sonntags nach der Sonntagsmesse. Als Ort der Begegnung bietet die Bücherei ein kostenfreies Angebot an Büchern für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Gemeindezentrum St. Barbara, Hartmannstr. 83, 46145 Oberhausen

## Taschengeldbörse Oberhausen

Sie suchen Hilfe bei Ihren alltäglichen Arbeiten? Dann holen Sie sich jetzt Unterstützung! Das Jugendparlament Oberhausen und die AWO haben die Taschengeldbörse Oberhausen ins Leben gerufen. Sie vermittelt unkompliziert engagierte Jugendliche aus Ihrer Stadt, die Ihnen bei alltäglichen Arbeiten rund um Haushalt und Garten helfen.

Rufen Sie uns einfach an!  
Wir stellen den Kontakt zu jungen, hilfsbereiten Menschen her!

**[www.tabo.ruhr](http://www.tabo.ruhr)**

**Tel. 0208 85 000 85**

Ein Projekt von



im Zuge des Aktionsprogramms



**Mehr Generationen Haus**  
Miteinander – Füreinander

mit finanzieller Förderung durch



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



## Senior\*innen-Veranstaltungen in „Sterkrade-Nord“ im 4. Quartal 2024

### Oktober

- ➔ **Sonntag, 6.10.2024, 10.30 Uhr, Erntedank-Gottesdienst** der Gemeinde St. Barbara Königshardt gemeinsam mit dem „Verein reisender Schausteller Oberhausen“ auf dem Autoscooter der Familie Petter im Rahmen der Königshardter Wottelkirmes
- ➔ **Donnerstag, 10.10.2024, 9.00 bis 11.00 Uhr, Frühstückscafé Holten**, Ev. Gemeindehaus Holten, Schulstraße 3, 46147 Oberhausen
- ➔ **Sonntag, 13.10.2024, 10.30 Uhr, Konfirmationsjubiläum** - Alle, die ein Konfirmationsjubiläum feiern möchten, und deren Konfirmation vor 50, 60, 65, 70 Jahren oder sogar darüber hinaus stattfand, ganz gleich in welcher ev. Kirchengemeinde, können sich und ihre Angehörigen bis zum 30.09.2024 im Gemeindebüro anmelden: Tel. 0208 696010 oder gemeindeamts@ekir.de. Der Gottesdienst findet in der ev. Kirche am Buchenweg 275 statt.
- ➔ **Freitag / Samstag, 18. und 19.10.2024, 10.00 bis 13.00 Uhr, Apps, die man haben muss** - Erst die richtigen Apps machen das Smartphone zum Alleskönner. Friedensdorf Zentrale, Lanterstraße 21, 46539 Dinslaken. Anmeldung unter: bildungswerk@friedensdorf.de oder 02064 4974141
- ➔ **Mittwoch, 30.10.2024, 16.00 bis 20.00 Uhr, Halloween für Jung und Alt** - verkleidet oder auch nicht ... Es gibt Stockbrot, bunte Halloweenwaffeln, leckere Suppe, Süßigkeiten und Getränke. Die Gemeinnützige Seniorenunterstützung des ZAQ organisiert diese Feier in der AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord, Julius-Brecht-Anger 33

### November

- ➔ **Montag, 4.11.2024, 17.30 Uhr, St. Martin im Innenhof** - Vorspiel der Martinsgeschichte, im Anschluss Heißgetränke und Bratwürstchen vom Grill. (kostenfrei), Haus Gottesdank, Kirchhellener Straße 190a, 46145 Oberhausen, Anmeldung unter: 0208 882643113 oder d.platt@HausGottesdank.de
- ➔ **Dienstag, 5.11.2024, 17.00 bis 20.00 Uhr, PC-Kurs: Dateiordnung statt Dateichaos** - Der Kurs vermittelt Ihnen den sicheren Umgang mit dem Dateexplorer und dem Aufbau einer übersichtlichen Dateiordnung. Anmeldung unter: bildungswerk@friedensdorf.de oder 02064 4974141
- ➔ **Mittwoch, 6.11.2024, 15.00 Uhr, Tipps für den Gang zum Amt** - Eine Infoveranstaltung der AG 60+ der SPD in der AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord, Julius-Brecht-Anger 33
- ➔ **Freitag, 8.11.2024, 17.00 Uhr, Bücherflohmarkt** - Die Besucherinnen und Besucher erwartet ein breites Angebot an Büchern zu einem kleinen Preis, Gemeindezentrum St. Barbara, Hartmannstr. 83

- ➔ **Sonntag, 10.11.2024, 17.00 Uhr, Martinszug** - Traditionell reitet Sankt. Martin einmal im Jahr begleitet von vielen kleinen und großen Gästen über die Königshardt, Gemeindezentrum St. Barbara, Hartmannstr. 83
- ➔ **Sonntag, 10.11.2024, 18.00 Uhr, Benefiz-Konzert** zum Erhalt der Schmachtendorfer Kirche mit dem Essener Gitarrenduo (Bernd Steinmann & Stefan Loos) und dem Gospelchor "Good News", Ev. Kirche am Buchenweg 275
- ➔ **Donnerstag, 14.11.2024, 9.00 bis 11.00 Uhr, Frühstückscafé Holten**, Ev. Gemeindehaus Holten, Schulstraße 3, 46147 Oberhausen
- ➔ **Freitag, 15.11.2024, 14.00 Uhr, Lesestadt Oberhausen** - In der Begegnungsstätte Sterkrade-Nord wird vorgelesen. Britta Costecki und Aurelia Reuter geben Texte für das geneigte Publikum zum Besten ... Julius-Brecht-Anger 33
- ➔ **Samstag, 16.11.2024, 10.00 bis 12.15 Uhr, Faszientraining** ... ist eine Bereicherung für Jedermann, unabhängig von seiner sportlichen Aktivität, und kann die Lebensqualität spürbar erhöhen. Anmeldung unter: bildungswerk@friedensdorf.de oder 02064 4974141
- ➔ **Freitag, 22.11.2014, 9.30 bis 12.00 Uhr, Breakfast and Talk – Vertrauen, Selbstvertrauen, Verantwortung in Gemeinsamkeit – Gesprächsaustausch mit Frühstück**, geleitet durch den Oberhausener Universitätsprofessor Dr. Martin K.W. Schweer, wiss. Leiter des Zentrums für Vertrauensforschung, Anmeldung unter martin.schweer@uni-vechta.de, 0441 15252 oder direkt in der AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord, Julius-Brecht-Anger 33
- ➔ **Samstag, 23.11.2014, 15.00 bis 20.00 Uhr, Herbstmarkt** an und in der AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord, Julius-Brecht-Anger 33
- ➔ **Donnerstag, 28.11.2024, Paulmichl – präsentiert von Aurelia Reuter** - Eine interessante Kombination aus Lesung, Bildern und live gespielten Kompositionen von Aurelia Reuter, AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord, Julius-Brecht-Anger 33
- ➔ **Freitag / Samstag, 29. und 30.11.2024, 10.00 bis 13.00 Uhr, Smartphone?!** - In diesem Kurs werden technische Details, das Betriebssystem und die Software besprochen. Friedensdorf Zentrale, Lanterstraße 21, 46539 Dinslaken. Anmeldung unter: bildungswerk@friedensdorf.de oder 02064 4974141
- ➔ **Samstag, 30.11.2024, 14.00 bis 17.30 Uhr, Adventbasar im Innenhof** - Unter dem Motto „Tannenduft und Lichterglanz“ lädt die Senioreneinrichtung Haus Gottesdank alle interessierten Bürgerinnen und Bürger zum Adventbasar in den Innenhof ein. Es erwartet Sie u.a. eine bunte Mischung aus Ständen mit weihnachtlichen Geschenkideen, adventlicher Floristik, Textilien, Kunst sowie Schmuckhandwerk und köstliche Spezialitäten vom Hofladen. Haus Gottesdank, Kirchhellener Straße 190a, 46145 Oberhausen

- ➔ **Samstag, 30.11.2024, 15.00 bis 19.00 Uhr, KI Josch Kinder Kleider & Trödelmarkt, Winter Edition**, Kinder Trödelmarkt im Gemeindezentrum St. Josef Schmachtendorf über 50 Verkäufer erwarten Ihren Besuch, Shopping und mehr. Trödelcafé mit reichhaltiger Auswahl an selbstgebackenen Kuchen und Kaffeespezialitäten. Behinderten gerechter Zugang. Gemeindezentrum St. Josef Schmachtendorf, Eichendorffstraße 11-13, 46147 Oberhausen
- ➔ **Samstag, 30.11.2024, 15.00 bis 20.00 Uhr, KÖB St. Josef Bücherflohmarkt**, Auf über 60 QM empfangen Sie das ehrenamtliche Team der KÖB St. Josef Schmachtendorf im Pastorat. Tausende von Büchern warten auf neue Leser\*innen. Kinder-, Sachbücher, Romane und mehr finden Sie hier in reichlicher Auswahl. Pastorat St. Josef Schmachtendorf, Kaplan-Mertens-Weg 6, 46147 Oberhausen
- ➔ **Samstag, 30.11.2024, 15.00 bis 20.00 Uhr, Adventszauber-Markt**, Lassen Sie uns den Advent mit einer langjährigen Tradition einläuten. Auch in diesem Jahr findet der St. Josef Adventszauber Markt auf dem Innenhof der Gemeinde St. Josef Schmachten-dorf statt. Stöbern Sie an den vielen DIY Geschenkideen, genießen leckeres Essen vom Foodtruck. Der Besuch mit der ganzen Familie und Freunden lohnt sich. Gemeindezentrum - Innenhof St. Josef Schmachtendorf, Kaplan-Mertens-Weg 6, 46147 Oberhausen

## Dezember

- ➔ **Sonntag, 1.12.2024, 14.00 bis 17.00 Uhr, Handarbeitsbasar des AWO-Handarbeitskreises**, AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33, 46147 Oberhausen
- ➔ **Mittwoch, 4.12.2024, 19.00 Uhr, Barbarafeier**, Messe zu Ehren der Schutzpatronin der Bergleute mit der Ehrengarde Prosper Haniel, der Bergkappelle Niederrhein und den Holtener Nachtwächtern, Gemeindezentrum St. Barbara, Hartmannstr. 83
- ➔ **Sonntag, 8.12.2024, 16.30 Uhr, Maritimes Adventskonzert** - Traditionelles maritimes Adventskonzert des Marina Shanty-Chors, Gemeindezentrum St. Barbara, Hartmannstr. 83
- ➔ **Donnerstag, 12.12.2024, 16.00 Uhr, Weihnachtskonzert zum Mitsingen** - Die Bratschistin Barbara Ravenstein-Holländer und die Gitarristin Gabriele Richter gastieren in der AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord, Julius-Brecht-Anger 33. Sie sind herzlich eingeladen!
- ➔ **Samstag, 14.12.2024, Kirche + Blech** - Genießen Sie eine musikalische Reise durch den Advent! Herzliche Einladung zum traditionellen Weihnachtskonzert des Posaunenchores unserer Kirchengemeinde unter Leitung von Tim Neuhaus, Ev. Kirche am Buchenweg 275

→ **Samstag, 21.12.2024, 18.00 Uhr, **Swinging Christmas**** - Einstimmung in das Weihnachtsfest mit Christine Schröder (Gesang) und dem deutsch-niederländischem Quartett „Three Kings and a Queen“; anschließend Beisammensein, Gemeindezentrum St. Barbara, Hartmannstr. 83

# Herbstmarkt!

... im Hermann-und-Luise-Albertz Wohndorf.



**Samstag, 23.11.2024, 15-20 Uhr**  
in und an der AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord,  
Julius-Brecht-Anger 33.

Erfreuen Sie sich an einer herbstlich-vorweihnachtlicher Atmosphäre, Waffeln, Grillwurst, Glühwein, Musik und Tanz.

Nutzen Sie die Gelegenheit, alte Bekanntschaften zu pflegen und nette Menschen kennenzulernen. Sie sind herzlich eingeladen!



# BREAKFAST AND TALK

## VERTRAUEN - SELBSTVERTRAUEN - VERANTWORTUNG IN GEMEINSAMKEIT



Univ.-Prof. Dr. Martin K.W. Schweer

Mit dem neuen Format *Breakfast and Talk* soll in „unregelmäßiger Regelmäßigkeit“ ein Gesprächsaustausch mit Frühstück initiiert werden. Der Gesprächsaustausch wird koordiniert und geleitet durch den Oberhausener Universitätsprofessor Dr. Martin K.W. Schweer, wiss. Leiter des Zentrums für Vertrauensforschung (ZfV). Das ZfV arbeitet bereits im Rahmen der Veranstaltungsreihe *Eine Frage des Vertrauens* mit der Stadt Oberhausen erfolgreich zusammen.

**Erster Termin: Freitag, 22. November 2024, 09.30-12.00 Uhr**  
**Oberthema für unseren Austausch: Gemeinsam stark!**

Verbindliche Anmeldungen erfolgen bitte bis 10. November 2024:

- ⇒ per Mail unter: martin.schweer@uni-vechta.de
- ⇒ telefonisch unter: 04441-15-252 (Sekretariat Univ.-Prof. Dr. Martin K.W. Schweer)
- ⇒ direkt in der AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord

### Kosten für das Frühstück

- ⇒ 10 Euro pro Person

Die Veranstaltung findet in der AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord, Julius-Brecht-Anger 33, 46147 Oberhausen statt.

*Die Veranstaltung steht unter der Schirmherrschaft des Oberhausener Oberbürgermeisters Daniel Schranz.*

# Weihnachts- **Konzert!**



Ein tolles Live-Konzert zum Mitsingen:

Die Bratschistin Barbara Ravenstein-Holländer und die Gitarristin Gabriele Richter gastieren bei uns am

**Donnerstag,  
12.12.2024, 16 Uhr**

**AWO-Begegnungsstätte  
Sterkrade-Nord,  
Julius-Brecht-Anger 33.**

Freuen Sie sich auf ein besonderes Konzert und einen gemütlichen Nachmittag mit Kaffee und Kuchen.

Sie sind herzlich eingeladen!

# KATHOLISCHER GOTTESDIENST

... jeden 2. Freitag im Monat, 9.00 Uhr

in der AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord,  
Julius-Brecht-Anger 33

Anschließend Gelegenheit zum gemeinsamen Frühstück ...

Wir freuen uns auf Sie!

Ab Freitag,  
dem 11. Oktober  
2024



# Kontakt

**Arbeiterwohlfahrt Oberhausen,  
Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33, 46147 Oberhausen**

**Sprechstunde: donnerstags (1. / 3. / 4. Donnerstag im Monat), 10-13 Uhr**

## Telefonkontakt:

**Quartiersentwicklung und Ehrenamt: 0208 8500081**

**Gesundheit und Pflege: 0208 4396930**

**Wohnen im Alter: 0208 8500084**

**Freizeit und Ausflüge: 0208 8500080**

**Veranstaltungen: 0208 46840910**

**Gemeinnützige Seniorenunterstützung: 0208 46840914**

[quartiersbuero@awo-oberhausen.de](mailto:quartiersbuero@awo-oberhausen.de)

[www.quartiersbueros.de/sterkrade-nord](http://www.quartiersbueros.de/sterkrade-nord)

[www.awo-oberhausen.de](http://www.awo-oberhausen.de)



**Frühstück - Mittagstisch  
Kaffee & Kuchen  
Veranstaltungen**

***... wir freuen uns auf Sie!***

Begegnungsstätte Sterkrade-Nord  
Julius-Brecht-Anger 33  
46147 Oberhausen

Tel. 0208 - 46 84 09 10

Öffnungszeiten: mo - fr 9 - 16 Uhr,  
zusätzlich bei Veranstaltungen.

Sie erreichen uns auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Die Linie SB98 hält an der Haltestelle „Julius-Brecht-Anger“ in unmittelbarer Nähe unseres Hauses.