

AUSBLICKE 2025

Weitere Veranstaltungen für Frauen
sind in Planung:

- Steuererklärung: Einfach erklärt. Clever optimiert.
Deine Steuererklärung meistern leicht gemacht!
- Erben und Vererben: Sicher durchs Erbe. Deine
fi nanzielle Zukunft planen.

Schreiben Sie uns eine Mail, wenn Sie an einer
Teilnahme interessiert sind:
gleichstellungsstelle@oberhausen.de

Veranstalterinnen:

Gleichstellungsstelle der Stadt Oberhausen
Telefon: (0208) 825 20 50
gleichstellungsstelle@oberhausen.de

Frauenberatungsstelle
Telefon: (0208) 20 97 07
info@fbst-ob.de
www.fhf-ob.de

KEFB Oberhausen
Telefon: (0208) 859 96-41, -37
oberhausen@kefb.info

Verbraucherzentrale NRW e.V.
Telefon: (0211) 9 13 80 0
service@verbraucherzentrale.nrw



Tipps & Tricks zum Energiesparen zu Hause

Dienstag, 12. November 2024
15:00 - 16:30 Uhr

Die Kosten für Gas und Strom sind in den vergangenen Monaten stark gestiegen. Ein sparsamer Umgang mit Energie wird deshalb immer wichtiger.

Die gute Nachricht: Um Energie zu sparen muss man und frau keinesfalls hohen Aufwand betreiben oder größere Investitionen tätigen. Vielmehr sind es bereits kleine Verhaltensänderungen im Alltag, die sich postwendend im Portemonnaie bemerkbar machen.

Referentin:

Dipl. Ing. Martina Zbick (*Verbraucherzentrale NRW, Energieberaterin der Beratungsstelle Oberhausen*)

Kursort:

Frauenberatungsstelle Oberhausen,
Helmholtzstr. 48, 46045 Oberhausen

Infos & Anmeldung:

Frauenberatungsstelle Oberhausen
Telefon: (0208) 20 97 07
info@fbst-ob.de

Der Kurs ist kostenfrei

FINANZEN IM BLICK!

Workshops für Frauen
2024 & 2025

Zum Equal Pay Day 2025: Geldanlage & Altersvorsorge – finanziell vorsorgen für Frauen

Freitag, 07. März 2025
16:00 – 18:00 Uhr

Die gesetzliche Rente allein reicht in der Regel nicht für ein auskömmliches Einkommen im Alter. Private Altersvorsorge ist dringend notwendig. Grundlegende Kenntnis der Möglichkeiten ist Voraussetzung für eine bedarfsgerechte Auswahl geeigneter Strategien. Riester gilt als gescheitert, gilt das auch für mich und was mache ich mit meinem Vertrag? Ist die Bruttoentgeltumwandlung über den Arbeitgeber nun wirklich das bessere staatlich geförderte Modell? Wann sind freiwillige Einzahlungen in die gesetzliche Rentenversicherung möglich und sinnvoll? Wie kann ich alternativ, bequem und flexibel sparen? Wie Frau eine bedarfsgerechte Strategie für die Altersvorsorge findet und welche Einflussfaktoren zu berücksichtigen sind, erklärt die Verbraucherzentrale NRW.

Referentin:

Barbara Rück (*Beraterin für Altersvorsorge, Geldanlage und Immobilienfinanzierung der Verbraucherzentrale NRW*)

Kursort:

Gleichstellungsstelle der Stadt Oberhausen
Schwartzstr. 73, 46045 Oberhausen – EG Raum 21

Infos & Anmeldung:

Frauenberatungsstelle Oberhausen
Telefon: (0208) 20 97 07
info@fbst-ob.de

Der Kurs ist kostenfrei



Smart together. Euer Leben. Eure Regeln! Online Workshop

Mittwoch, 26. März 2025
18:00 – 19:30 Uhr

„Finanzielle Bildung und die Kommunikation über Finanzen in der Partnerschaft / Ehe sind das A und O. Vor allem, wenn Kinder mit im Spiel sind und die Erwerbsbiografie von Mann und Frau voneinander abweichen.“

Zur finanziellen Bildung und für die Unabhängigkeit von uns Frauen ist es unerlässlich, sich über die vermögensrechtlichen Auswirkungen der Ehe Gedanken zu machen.“ Gibt es eine Ehe ohne Ehevertrag? Was bedeutet die Zugewinngemeinschaft eigentlich genau? Wann wird sie zur Black box? ... Kenn Dein Recht, denn Recht entstresst.

Referentin:

Sister in Law
Dr. Tina Wollweber (*Rechtsanwältin*)

Online Workshop per Zoom

Infos und Anmeldung:

Gleichstellungsstelle der Stadt Oberhausen
Telefon: (0208) 825 20 50
gleichstellungsstelle@oberhausen.de

Der Kurs ist kostenfrei



Mein Haus: Fit für die Zukunft – Workshop für Frauen

Mittwoch, 25. Juni 2025 16:00 – 20:00 Uhr

Frauen stecken oft voller Tatendrang, was die Modernisierung und Aufwertung ihres Eigenheims angeht. Aber wo anfangen, angesichts der Fülle an Wünschen, Möglichkeiten und Angeboten? Der Workshop bietet Gelegenheit, Fragen unter anderem zu energetischer Sanierung, Heizungsoptimierung, Barrierefreiheit sowie Fördermitteln zu stellen und die eigenen Ideen und Sanierungsvorstellungen mit zwei Energieberaterinnen der Verbraucherzentrale NRW zu besprechen.

Fragen wie: Die Kinder sind aus dem Haus – brauche ich ein so großes Haus überhaupt? Was mache ich, wenn ich ein Haus geerbt habe? Können mit den Expertinnen, aber auch untereinander in Kleingruppen diskutiert werden.

Referentin:

Dipl. Ing. Martina Zbick (*Verbraucherzentrale NRW, Energieberaterin der Beratungsstelle Oberhausen*) & weitere Expertin der Verbraucherzentrale NRW

Kursort:

Frauenberatungsstelle Oberhausen,
Helmholtzstr. 48, 46045 Oberhausen

Infos und Anmeldung:

Frauenberatungsstelle Oberhausen
Telefon: (0208) 20 97 07
info@fbst-ob.de

Der Kurs ist kostenfrei

Finanzen clever managen – den Haushalt souverän führen

Dienstag, 09. September 2025
15:00 – 16:30 Uhr

In diesem Kurs ermutigen wir Frauen, ihr finanzielles Know-how zu erweitern und den Weg zur finanziellen Freiheit zu ebnen. Wir bieten praktische Sparstrategien und wertvolle Einblicke, wie man ein Haushaltsbuch führt, um Ausgaben im Blick zu behalten und finanzielle Ziele zu setzen. Unser Ziel ist es, den Teilnehmerinnen das Selbstvertrauen zu geben, ihre finanzielle Zukunft aktiv zu gestalten und langfristige finanzielle Stabilität zu erreichen.

Referentin:

Angelika Wösthoff (*Verbraucherzentrale NRW, Leiterin der Beratungsstelle Oberhausen*)

Kursort:

Frauenberatungsstelle Oberhausen,
Helmholtzstr. 48, 46045 Oberhausen

Infos & Anmeldung:

Frauenberatungsstelle Oberhausen
Telefon: (0208) 20 97 07
info@fbst-ob.de

Der Kurs ist kostenfrei

* das genaue Datum kann ab März 2025 bei den Veranstalterinnen erfragt werden.