Veranstaltungskalender

für Seniorinnen & Senioren
in Sterkrade-Nord

Juli - September 2025

… zusammengetragen vom

Senioren & Seniorinnen
QUARTIERS BÜRO
Sterkrade Nord

AWO Oberhausen

gefördert von der stadt oberhausen

Markt der Möglichkeiten

für Seniorinnen und Senioren in Sterkrade-Nord

Donnerstag, 28.08.2025
15 bis 18 Uhr
in der AWO-Begegnungsstätte
Sterkrade-Nord
Julius-Brecht-Anger 33

Tel. 0208 8500081

Informieren Sie sich über Angebote in Ihrer Nähe!

Senioren & Seniorinnen
QUARTIERS BÜRO
Sterkrade Nord

AWO Oberhausen

gefördert von der stadt oberhausen

Regelmäßige Angebote für Senior*innen in „Sterkrade-Nord“, 3. Quartal 2025

AWO-Begegnungsstätte „Sterkrade-Nord“
Julius-Brecht-Anger 33
ÖFFNUNGSZEITEN:

dienstags bis freitags
9.30-13.00 Uhr, 14.30-17.00 Uhr
(montags geschlossen)

1. und 3. Samstag im Monat: 9.30-13.00 Uhr

2. und 4. Sonntag im Monat: 15.00-18.00 Uhr

dienstags bis freitags 09.00 bis 13.00 Uhr

QUARTIERSBÜRO STERKRADE-NORD - Hier sind Sie richtig mit Ihren Fragen rund um´s Älterwerden. Verabreden Sie gerne einen Termin mit uns. (AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33, Tel. 0208 46840910 oder 0208 8500081)

MONTAGS

montags 9.00 bis 10.00 und 10.15 bis 11.15 Uhr
FIT & VITAL - Ein Sportangebot mit leichten Übungen für Ältere (AWO, Julius-Brecht-Anger 33, Gruppenraum im Keller) - Info: Heinz Bolz, 0208 - 63 49 43 64

montags 9.30 bis 11.30 Uhr (01.09. - 01.10.)
NÄHCAFÉ - In einer gemütlichen Runde kommen wir bei Kaffee und Tee zusammen. Dabei nähen wir, was das Zeug hält. Was am Ende durch unsere Hände entsteht, können wir gemeinsam besprechen. Friedensdorf, Lanterstraße 21, 46539 Dinslaken, Anmeldung unter: bildungswerk@friedensdorf.de oder 02064 4974 141

montags 10.00 bis 11.30 Uhr
IN BEWEGUNG MIT TANZ – Im Mittelpunkt des Kurses "Einführung in den Senior*innentanz" steht das Erlernen der rhythmischen Körperbewegungen, um die Vorteile des Tanzens unmittelbar erlebbar zu machen. Senior*innentanz fördert die Beweglichkeit und die Konzentration. St. Franziskus, Sozialkirche St. Jakobus, Tackenbergstraße 144, Infos und Anmeldung: KEFB Oberhausen, 0208 8599641, E-Mail: oberhausen@kefb.info

montags (14-tägig) 13.30 bis 15.00 Uhr
VOLKSHOCHSCHULE - Ein Informations- und Diskussionsangebot für Ältere zu aktuellen Themen (Begegnungsstätte Sterkrade-Nord, Julius-Brecht-Anger 33)

montags (14-tägig) 15.00 bis 17.30 Uhr
SPIELENACHMITTAG - Brettspiele, Kartenspiele, Würfelspiele ... Hauptsache es macht Spaß! (AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33),
Info: Hildegard Werner, 01578 1036346

montags 15.00 Uhr
SPIELEKREIS - bekannte und beliebte Gesellschaftsspiele wie Rummikub, Kartenspiele u.a. – ASB Seniorenzentrum, Foyer, Holtener Mühlenweg 11-13, 46147 Oberhausen, Anmeldung per mail an S.Agethen@asb-oberhausen.de, Mobil: 0151 50480527

montags 16.30-17.30 Uhr
FRAUENGYMNASTIK 70+… ein allgemeines Sportangebot des RSV Adler 1914 e.V. für Ausdauer, Kraft und Entspannung, Hirschkampschule, Zum Ravenhorst 295, Anmeldung: Ursula Augenstein, 0208 684853 oder mail@rsv-adler1914.de

montags, 17:00-18.30 Uhr (21.07./18.08./22.09 2025)
GARTENLUST - Diese Gruppe bietet Gartenfreund:innen die Möglichkeit sich einmal pro Monat mit Gleichgesinnten über Ideen und Erfahrungen der Gartengestaltung, blühende, bienenfreundliche Beete, die Schattenseiten und andere Themen des Gartens auszutauschen. Rua Hiroshima 1 / Friedensdorf, 46147 Oberhausen (Friedensdorf Bildungswerk, bildungswerk@friedensdorf.de 02064 - 4974141)

montags 17.45 bis 18.30 Uhr
FUNKTIONSGYMNASTIK 60+ des RSV Adler 1914 e.V. leichtes Herz-Kreislauf Training / Mobilisierung der Gelenke / Kraft- Koordination- und Rückentraining. Hirschkampschule, Zum Ravenhorst 295, Anmeldung: Ursula Augenstein, 0208 684853 oder mail@rsv-adler1914.de

montags ab 18.15 Uhr
SCHACH-TRAINING… der Sportvereinigung Sterkrade-Nord 1920/25 e.V., Mensa Heinrich-Böll Gesamtschule, Schmachtendorfer Str. 165, 46147 Oberhausen, Anmeldung: Christian Hibbeln, 0163 2521566

montags, 19.00-21.15 Uhr (1.9. - 24.11.2025)
MALEN MIT DEN LEUCHTENDEN ACRYLFARBEN UND ZARTEN AQUARELLTÖNEN
… ein kostenpflichtiges Angebot bei der Ev. Kirchengemeinde Holten-Sterkrade, Gemeindehaus Schulstr. 3, (Info und Anmeldung: Gudrun Mack, Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk Oberhausen, Tel.: 0208/85008-61, gudrun.mack@kirche-oberhausen.de)

montags 19.15 bis 20.45 Uhr
MÄNNERGYMNASTIK 70+ - eine Ausgleichsgymnastik für Männer 70 plus des RSV Adler 1914 e.V., Hirschkampschule, Zum Ravenhorst 295, Anmeldung: Ursula Augenstein, 0208 684853 oder mail@rsv-adler1914.de

montags, 19.15 bis 20.45 (08.09. – 06.10.2025)
GESUNDER RÜCKEN (MIT ENTSPANNUNG) - Dieses Angebot richtet sich an alle sport-gesunden Interessierten und wird durch eine zertifizierte Präventionstrainerin mit den Schwerpunkten „Stressbewältigung & Entspannung“ und „Haltung & Bewegung“ angeleitet. (Friedensdorf Zentrale, Lanterstr. 21, 46539 Dinslaken (Grenze Oberhausen) (Friedensdorf Bildungswerk, bildungswerk@friedensdorf.de 02064 – 4974141)

DIENSTAGS

dienstags 9.30 Uhr bis 11.00 Uhr (letzter Dienstag des Monats)
FRAUENGESPRÄCHSKREIS der Ev. Kirchengemeinde Königshardt-Schmachtendorf, 26.08.2025 Kurzgeschichten mit Frau Strzalka, 30.09.2025 Vortrag „Energie sparen“ mit der Verbraucherzentrale, Evangelisches Gmeindehaus, Forststr. 71, 46147 Oberhausen, Anmeldung unter: 0208-682434

dienstags 14.30 Uhr
SKATNACHMITTAG - Alle Skatfreunde und -freundinnen sind herzlich willkommen! (Ein Angebot der katholischen Kirchengemeinde St. Josef Schmachtendorf im Wunschcafé, Kempkenstr. 43), Info: Egon Tepaß, 0173 5325893

dienstags 14.00 bis 16.30 Uhr
CLUBNACHMITTAG / BINGO - Eine gesellige Runde netter Menschen -
Info: Erika Schreiber, 0208 - 63 30 21 (AWO-Begegnungsstätte, Julius- Brecht-Anger 33)

dienstags 16.15 bis 17.00 Uhr
HOCKERGYMNASTIK 1 … ein Angebot des RSV Adler 1914. Hier besteht die Möglichkeit auf dem Hocker oder Stuhl aktiv zu werden. Mit kleinen Handgeräten wie Therabändern, Brasils, kleinen Hanteln oder Redondo-Bällen und alternativem Material können sie sich sportlich betätigen, Hirschkampschule, Zum Ravenhorst 295, Anmeldung: Ursula Augenstein, 0208/684853 oder mail@rsv-adler1914.de

dienstags 16.30 bis 20.00 Uhr (14-tägig)
SKATCLUB - Spielbegeisterte sind zum „Reinschnuppern" herzlich willkommen! (AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33), Info: Wilfried Brennemann, 0208 681050

dienstags, 17.00 Uhr in geraden Wochen, **20.00 Uhr** in ungeraden Wochen
CHORPROBE „CANTO BARBARA" - Der Königshardter Chor probt unter der Leitung von Stefanie Melitsch. Neue Sängerinnen und Sänger sind herzlich willkommen. - Gemeindezentrum St. Barbara, Hartmannstr. 83, Königshardt (Bernd Seidel, Tel.: 67 78 04 oder Gregor Bungardt, Tel.: 0151/42 85 86 21)

dienstags, 18.30 bis 20.00 Uhr (09.09. – 11.11.2025)
DJEMBE SPIELEN: ZEIT ZUM TROMMELN - Die Djembe ist ein traditionelles Musikinstrument, das seinen Ursprung bei den Malinke- und Bambara-Völkern in Westafrika hat. Erlernen Sie hier die Grundlagen des afrikanischen Trommelspiels. (Friedensdorf Zentrale, Lanterstr. 21, 46539 Dinslaken (Grenze Oberhausen) (Friedensdorf Bildungswerk, bildungswerk@friedensdorf.de 02064 – 4974141)

dienstags 19.30 bis 21.00 Uhr (16.09. – 11.11.2025)
ACHTSAMKEIT & ATEMENTSPANNUNG - Es werden innere Ruhe, Vitalität, Schlafqualität, Angstminderung und Konzentrationsfähigkeit gefördert. Friedensdorf Begegnungsstätte, Rua Hiroshima 1 in 46147 Oberhausen, Anmeldung: bildungswerk@friedensdorf.de oder 02064 4974 141

MITTWOCHS

mittwochs 09.00 bis 11.30 Uhr (14-tägig)
HANDARBEITSKREIS… der Evangelischen Kirchengemeinde Königshardt-Schmachtendorf, Info/Anmeldung: Rita Gaul, 0208 681259

mittwochs ab 10.00 Uhr
WALKING … ein Plus für Ihre Gesundheit! (Treffpunkt: AWO-Schaukasten, Julius-Brecht-Anger 33), Info: Hannelore Bolz, 0208 63494364

mittwochs 14.00 bis 16.00 Uhr (14-tägig)
OFFENE SPIELEGRUPPE - Brettspiele, Kartenspiele, Würfelspiele ... Hauptsache es macht Spaß! Info: Erika Schreiber, 0208 - 63 30 21 (AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33)

mittwochs 14.30-15.30 Uhr
GYMNASTIK FÜR FRAUEN – Ein Angebot der Sportvereinigung Sterkrade-Nord 1920/25 e.V. in der Turnhalle Hartmannschule, Hartmannstr. 85, 46145 Oberhausen, Anmeldung: Renate Lenk 0157 - 76022893

mittwochs 14.30 bis 16.30 Uhr (2. und 4. Mi. / Monat)
QUARTIERSTAMMTISCH - Ein Angebot für Ältere, um sich auszutauschen und einzubringen … (AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33)
Info: Gabi Kandelbinder, 0175 8679202

mittwochs 14.30 bis 16.30 Uhr
EVANGELISCHE FRAUENHILFE HOLTEN
03.09.2025 Vortrag und Diskussion: „Altersvergesslichkeit oder Demenz?“,
10.09.2025 Vortrag über Gedanken von Rita Süssmuth: „Courage in der Krise“,
17.09.2025 Spielenachmittag: Brett- und Kartenspiele,
Ev. Gemeindehaus, Schulstr. 3, Infos/Anmeldung: Dagmar Lutz, Tel. 0160 7763507

mittwochs 15.00 bis 17.00 Uhr (14-tägig)
FRAUENHILFE KÖNIGSHARDT … der Evangelischen Kirchengemeinde Königshardt-Schmachtendorf, Anmeldung bei Doris Palm, 0208 670862

mittwochs 15.00 bis 17.00 Uhr (14-tägig)
FRAUENHILFE SCHMACHTENDORF … der Evangelischen Kirchengemeinde Königshardt-Schmachtendorf, Anmeldung bei Andrea Schäfer, 0208 688032

mittwochs 15.00 bis 17.00 Uhr
KÖB BÜCHEREI ST. JOSEF SCHMACHTENDORF … Eichendorffstr. 11,
hinter der Kirche St. Josef (Infos: Christiane Holletschek, Tel.: 0208 685858)

mittwochs 17.00 bis 18.30 (jeden 2. Mittwoch im Monat)
BLEIBEN SIE MIT IHRER TRAUER NICHT ALLEIN! Gemeinsam lachen, Geschichten hören, kreativ sein, sich austauschen, etwas Neues planen, gemeinsam etwas erleben. Ein Angebot der ev. Kirchengemeinde Königshardt-Schmachtendorf.
Anmeldung: Gabriele Drießen, 0157 58422969

mittwochs 19.00 Uhr (jeden 2. Mittwoch im Monat)
KREATIVKREIS … der Evangelischen Kirchengemeinde Königshardt-Schmachtendorf, Anmeldung bei Ilse Schulz, 0208 672602 oder Kathrin Beck, 0208 670813

mittwochs 20.00 bis 21.30 Uhr
PROBE DER CHORGRUPPE NORD der Kirchenchöre St. Theresia v. K. Jesu und St. Josef Schmachtendorf. Die Proben finden wechselnd im Gemeindesaal St. Josef und St. Theresia statt.
Infos: Claudia Langenberg Tel.0208 672922 und Angela Hardt Tel. 0208 680876

DONNERSTAGS

donnerstags, 09:00 – 10:30 Uhr (28.08. – 11.12.2025)
FRANZÖSISCH AUFFRISCHEN - Dieser Kurs richtet sich an Interessent*innen, die schon Vorkenntnisse im Französischen haben. Ziel des Kurses ist es, sich in Alltagssituationen, z.B. im Hotel, im Supermarkt, im Restaurant, am Bahnhof oder in der Unterhaltung im Familien- oder Freundeskreis in französischer Sprache ausdrücken zu können. St. Josef, Eichendorffstraße 13, 46117 Oberhausen – Infos und Anmeldung: KEFB Oberhausen, 0208 8599641, per E-Mail an oberhausen@kefb.info

donnerstags 10.00 bis 13.00 Uhr (2. Do./Monat)
AWO-ORTSVEREIN: „GEMEINSAM DIE ZUKUNFT GESTALTEN“ - Eine Ideenwerkstatt zur Weiterentwicklung der Arbeit des AWO-Ortsvereins Königshardt-Neukölln, AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord, Julius-Brecht-Anger 33, 46147 Oberhausen

donnerstags 15.00 bis 17.00 Uhr
PLAUDERBANK - Für Menschen, die Kontakt und Gespräch suchen. Gegenüber des Eingangs zum Barbarafriedhof, Krähenstraße, 46145 Oberhausen. Ein Angebot der katholischen Kirchengemeinde St. Barbara.

donnerstags 14.30 bis 17.30 Uhr (1./3./5. Do./Monat)
HANDARBEITSKREIS - Stricken, häkeln, klönen ... (Julius-Brecht-Anger 33),
Info: Hannelore Bolz, 0208 63494364

donnerstags 15.00 bis 17.00 Uhr, (jeden 2. Donnerstag im Monat)
SENIORENCAFÉ - Für alle, die Lust haben, nach Kaffee und Kuchen eine Partie Skat oder Doppelkopf zu spielen oder sich einfach nur zu unterhalten, Gemeindezentrum St. Barbara, Hartmannstr. 83a

donnerstags, 15.30 bis 17.00 Uhr (4.9.-4.12.2025)
GEDÄCHTNISTRAINING - In spielerischer Art und ohne Stress sollen in angenehmer Atmosphäre die wichtigsten Funktionen des Gehirns aktiviert werden. Die Übungen und Spiele dienen zur Förderung der Konzentration, Verbesserung der Merkfähigkeit, Sensibilisierung der Wahrnehmung und der Verarbeitung von Erlebtem … ein kostenpflichtiges Angebot in der ev. Kirchengemeinde Holten-Sterkrade, Gemeindehaus Weseler Str. 107 (Kontakt: Gudrun Mack, Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk Oberhausen, Tel.: 0208/85008-61, gudrun.mack@kirche-oberhausen.de)

donnerstags 16.15 bis 17.00 Uhr
HOCKERGYMNASTIK 2 … ein Angebot des RSV Adler 1914. Hier besteht die Möglichkeit auf dem Hocker oder Stuhl aktiv zu werden. Hirschkampschule, Zum Ravenhorst 295, Anmeldung: Ursula Augenstein, 0208 684853 oder mail@rsv-adler1914.de

donnerstags 17.00 bis 18.45 Uhr (jeden 2. Donnerstag im Monat)
FORUM FÜR GESELLSCHAFT UND EVANGELIUM … der ev. Kirchengemeinde Königshardt-Schmachtendorf, Anmeldung bei Dieter Langnese, 0208 684343

donnerstags 19.00 Uhr (jeden 2. Donnerstag im Monat)
MÄNNERSTAMMTISCH … der Evangelischen Kirchengemeinde Königshardt-Schmachtendorf, Anmeldung bei Reinhard Dreßler, 0208 6980144 oder Manfred Schubert, 0208 672969

donnerstags, 19.30 Uhr
PROBE DES MÄNNERCHORS DER AMICITIA E.V. HOLTEN - Der Chor singt hauptsächlich deutsche Lieder, querbeet durch alle Genres im ev. Gemeindezentrum Holten, Schulstr. 3. Infos bei Heike Minneken, Tel: 0177-1670704.

FREITAGS

freitags 9.00 bis 14.00 Uhr
TREFF FÜR SENIOR*INNEN - Eine gesellige Runde, die Zeit und Raum für Gespräche, Gesellschaftsspiele und kreatives Werken lässt. Ein Angebot des Friedensdorfes Oberhausen. Rua Hiroshima 1
Anmeldung unter: bildungswerk@friedensdorf.de oder 02064 4974141

freitags 15.00 bis 18.00 Uhr (jeden 1. Fr. im Monat)
TANZTEE - Schwingen Sie mal wieder das Tanzbein zu guter Livemusik und in netter Gesellschaft. (AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33)

freitags 15.00 bis 18.00 Uhr
OFFENE KAFFEESTUBE … der evangelischen Kirchengemeinde Königshardt-Schmachtendorf, Gemeindehaus, Forststraße 71

freitags 17.00 Uhr (jeder 3. Freitag im Monat)
FREITAGSKREIS … der Evangelischen Kirchengemeinde Königshardt-Schmachtendorf, Anmeldung bei Jutta Maaß, 0208 672385

freitags 18.30 bis 20.00 Uhr
CHORPROBE GOSPELCHOR „GOOD NEWS“ … der Evangelischen Kirchengemeinde Königshardt-Schmachtendorf, Infos bei Susanne Friedrich-Bode, Tel: 01573 3946436

freitags, 19.00 – 21.15 Uhr, (01. – 22.08.2025)
ENTSPANNUNG MIT KLANGSCHALEN – „Innere Ruhe“, „Einklang von Körper und Geist“ sind nicht bloße Modeausdrücke im heutigen Zeitalter von Schnelllebigkeit und Reizüberflutung. Selbstheilung, Heilung und Meditation haben eine alte Tradition…
(Friedensdorf Zentrale, Lanterstr. 21, 46539 Dinslaken (Grenze Oberhausen)
(Friedensdorf Bildungswerk, bildungswerk@friedensdorf.de 02064 - 4974141)

SAMSTAGS

samstags, 10.30 Uhr
OFFENER SCHACHTREFF - Ein Angebot der Schachabteilung des TC69 Sterkrade in der Sterkrader Stadtbücherei. Infos bei Marco Schwinning (Tel.: 0177-7474808, E-Mail: m.schwinning@schach69.de)

samstags 15.00 Uhr
TANZTEE MIT KAFFEE UND KUCHEN – 12.07., 09.08. und 20.09. 2025
Zum fröhlichen Gesellschaftstanz sind alle interessierten Bürgerinnen und Bürger herzlich eingeladen. Herrliche alte und neue Schlagerlieder, Gassenhauer und bekannte Volkslieder sind im Musikrepertoire, gespielt von Otto Flögel. Der Eintritt beträgt 5,50€, inkl. Kaffee und Kuchen. In den Räumlichkeiten der Tagespflege des Hauses Gottesdank, Kirchhellener Straße 190a, 46145 Oberhausen, Anmeldung unter: 0208 882643113 oder per Mail an d.platt@HausGottesdank.de

samstags, 16.30 Uhr (4. Samstag im Monat)
MUSIK AM NACHMITTAG - Klavier Livemusik: Bekannte Melodien zum Zuhören, Träumen und in Erinnerung schwelgen. ASB Seniorenzentrum, Foyer, Holtener Mühlenweg 11-13, 46147 Oberhausen, Anmeldung per mail an S.Agethen@asb-oberhausen.de, Mobil: 0151 50480527

SONNTAGS

sonntags 10.00-12.00 Uhr
YOGAMOBILITY - Yoga ist kein Wettbewerb. Jeder Teilnehmer übt im Rahmen dessen, was sein Körper zulässt. Ein Angebot der Sportvereinigung Sterkrade-Nord 1920/25 e.V. für Männer und Frauen, Turnhalle am Buchenweg,
Anmeldung: Herbert Lenhart, 01577 2397835

sonntags 10.30 bis 12.30 Uhr
KÖB BÜCHEREI ST. JOSEF SCHMACHTENDORF … Eichendorffstr. 11
(hinter der Kirche St. Josef)

sonntags 10.30 bis 12.30 Uhr
KATH. ÖFFENTLICHE BÜCHEREI ST. BARBARA - Als Ort der Begegnung bietet die Bücherei ein kostenfreies Angebot an Büchern für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Gemeindezentrum St. Barbara, Hartmannstr. 83

Dieser Veranstaltungskalender ist ein Service Ihres

Senioren & Seniorinnen QUARTIERS BÜRO Sterkrade Nord

AWO Oberhausen

gefördert von der stadt oberhausen

Senior*innen-Veranstaltungen in „Sterkrade-Nord“ im 3. Quartal 2025

Juli

- **Freitag, 04.07.2025, 15-18 Uhr**, **Tanztee** - Schwingen Sie mal wieder das Tanzbein zu guter Livemusik und in netter Gesellschaft. (AWO-Begegnungsstätte,
  Julius-Brecht-Anger 33, Tel. 0208 46840910)
- **Samstag, 05.07.2025, 9:30-13 Uhr**, **Frühstück zum Wochenende** - ein Angebot der AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord, Julius-Brecht-Anger 33, Infos und Anmeldung: Tel. 0208 46840910
- **Samstag, 05.07.2025, 10 - 16 Uhr, Trödel im Park** - Wer einen eigenen Trödelstand betreiben möchte, kann sich gerne anmelden.
  d.platt@HausGottesdank.de / 0208/882643-113 -
  Freizeitpark Haus Gottesdank, Kirchhellener Straße 190
- **Sonntag, 06.07.2025, ab 11.15 Uhr, Mit Rückenwind in die Ferien**
  Am Sonntag vor dem den Sommerferien feiern Jung und Alt gemeinsam den Start in die Sommerzeit. Hierzu gehört auch eine Fahrzeugsegnung: ob Auto, Fahrrad oder Roller - wir stellen uns unter Gottes Schutz. (Gemeindezentrum St. Barbara, Hartmannstr. 83, Königshardt
- **Donnerstag, 10. 07.2025, 10 Uhr, Sommerfrühstück** - ein Angebot der AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord, Julius-Brecht-Anger 33, Infos und Anmeldung: Tel. 0208 46840910
- **Donnerstag, 10.07.2025, 15 Uhr** - **Outdoor-Spielenachmittag**
  Ob Wikingerschach, Boule oder Dosenwerfen - ein abwechslungsreicher Parcours aus verschiedenen Outdoorspielen wird für ein außergewöhnliches Spielerlebnis sorgen. Freuen Sie sich auf einen Nachmittag voller Spaß in toller Gesellschaft. Bei schlechtem Wetter findet das Angebot indoor statt. Ein Angebot des Quartiersbüros rund um die AWO- Begegnungsstätte Sterkrade-Nord, Julius-Brecht-Anger 33, Infos: Tel. 0208 8500081
- **Freitag, 11. 07.2025, 9 Uhr**
  Gottesdienst – in der AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord, Julius-Brecht-Anger 33, Tel. 0208 46840910
- **Freitag, 11.07.2025, 17 - 20 Uhr / Sonntag, 12.07.2025, 10 - 13.45 Uhr**
  Seminar: Gesunder Darm, starkes Leben - Hier lernen Sie alles über den Darm und Ihre Darmgesundheit sowie sinnvolle und effektive Ernährungsmethoden. (Friedensdorf Zentrale, Lanterstr. 21, 46539 Dinslaken (Grenze Oberhausen) (Friedensdorf Bildungswerk, bildungswerk@friedensdorf.de - 02064 - 4974141)
- **Sonntag, 13.07.2025, 15 - 18 Uhr**
  Lust auf Reibekuchen? - ein Angebot der AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord, Julius-Brecht-Anger 33, Infos und Anmeldung: Tel. 0208 46840910

➔ **Dienstag, 15.07.2025, 18 Uhr**
VdK-Treffen mit Vortrag: Gefahren an der Haustüre (Präventionsarbeit der Polizei), „Käte Kolkmann Haus“ (auf dem Gelände des Hauses Gottesdank), Kirchhellener Str. 190 a, 46145 Oberhausen, (Ursula Schwark, Tel. 0208-809342 und Ulrike Schreibers, Tel. 0208-682434)

➔ **Samstag, 19.07.2025, 9.30 - 13 Uhr**
Sektfrühstück - ein Angebot der AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord, Julius-Brecht-Anger 33, Infos und Anmeldung: Tel. 0208 46840910

➔ **Freitag, 25.07.2025, 16 - 20 Uhr**
Sommergrillen / Sommerfest - ein Angebot von Quartiersbüro und AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord, Julius-Brecht-Anger 33,
Infos: Tel. 0208 8500081

➔ **Dienstag, 29.07.2025, 15-18 Uhr**
Kaffee-Klatsch - ein Angebot der AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord, Julius-Brecht-Anger 33, Infos und Anmeldung: Tel. 0208 46840910

August

➔ **Freitag, 01.08.2025, 15-18 Uhr**
Tanztee - Schwingen Sie mal wieder das Tanzbein zu guter Livemusik und in netter Gesellschaft. (AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33, Tel. 0208 46840910)

➔ **Samstag, 02.08.2025, 9.30-13 Uhr**
Frühstück zum Wochenende - ein Angebot der AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord, Julius-Brecht-Anger 33,
Infos und Anmeldung: Tel. 0208 46840910

➔ **Mittwoch, 06.08.2025, 15-18 Uhr**
Lust auf Pfannkuchen? - ein Angebot der AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord, Julius-Brecht-Anger 33, Infos und Anmeldung: Tel. 0208 46840910

➔ **Sonntag, 10.08.2025, 15-18 Uhr**
Eis und heiß … ein Angebot der AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord, Julius-Brecht-Anger 33, Infos und Anmeldung: Tel. 0208 46840910

➔ **Donnerstag, 14.08.2025, 10 Uhr**
Sommerfrühstück - ein Angebot der AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord, Julius-Brecht-Anger 33, Infos und Anmeldung: Tel. 0208 46840910

➔ **Freitag, 15.08.2025, 9 Uhr**
Gottesdienst - in der AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord, Julius-Brecht-Anger 33, Tel. 0208 46840910

➔ **Samstag, 16.08.2025, 9.30-13 Uhr**
Frühstück zum Wochenende - ein Angebot der AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord, Julius-Brecht-Anger 33, Infos und Anmeldung: Tel. 0208 46840910

➔ **Donnerstag, 21.08.2025**
Sommerfest im Innenhof des Hauses Gottesdank - Unter dem Motto „Hundertwasser“ soll allen Teilnehmenden ein schöner und abwechslungsreicher Tag geboten werden. Neben Leckereien vom Grill und erfrischenden Getränken gibt es viele Besonderheiten rund um das genannte Motto. Otto Flögel wird den Tag musikalisch begleiten.
Haus Gottesdank, Kirchhellener Str. 190a, 46145 Oberhausen

➔ **Sonntag, 24.08.2025, 15-18 Uhr**
Waffeln und mehr - ein Angebot der AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord, Julius-Brecht-Anger 33, Infos und Anmeldung: Tel. 0208 46840910

➔ **Donnerstag, 28.08.2025, 15-18 Uhr**
Markt der Möglichkeiten - Informieren Sie sich über Ihre Möglichkeiten, sich in Sterkrade-Nord an Gemeinschaftsaktivitäten zu beteiligen. Zahlreiche lokale Anbieter präsentieren ihre Angebote in der „AWO Begegnungsstätte Sterkrade-Nord“, Julius-Brecht-Anger 33, Infos unter Tel. 0208 8500081

September

➔ **Freitag, 05.09.2025, 15-18 Uhr**
Tanztee - Schwingen Sie mal wieder das Tanzbein zu guter Livemusik und in netter Gesellschaft. (AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33, Tel. 0208 46840910)

➔ **Samstag, 06.09.2025, 9.30-13 Uhr**
Frühstück zum Wochenende - ein Angebot der AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord, Julius-Brecht-Anger 33, Infos und Anmeldung: Tel. 0208 46840910

➔ **Samstag, 06.09.2025, ab 17.30 Uhr**
Gemeindefest St. Barbara 2025 „Verbunden-Vernetzt-Lebendig“ - Nach dem Start mit einer stimmungsvollen Andacht in der Barbarakirche geht es weiter mit Lagerfeuer, Grill, Musik und kühlen Getränken.
(Gemeindezentrum St. Barbara, Hartmannstr. 83, Königshardt)

➔ **Sonntag, 07.09.2025, ab 10.30 Uhr**
„Verbunden-Vernetzt-Lebendig“ Gemeindefest St. Barbara 2025 - Nach einer fröhlichen Festmesse auf der Gemeindewiese warten ein Bücherstand, Spielestationen, leckeres Essen und Getränke und vieles mehr auf Sie. Natürlich ist auch das beliebte Domcafé mit Kaffee und Kuchen wieder mit dabei.
(Gemeindezentrum St. Barbara, Hartmannstr. 83, Königshardt)

➔ **Donnerstag, 11.09.2025, 17 Uhr**
Stockbrot & Co - Gemeinsam wird in angenehmer Atmosphäre rund um eine Feuerschale Stockbrot zubereitet. Neben dem Stockbrot werden noch andere Snacks gereicht. AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord, Julius-Brecht-Anger 33. Info: 0208 8500081

➔ **Freitag, 12.09.2025, 9 Uhr**
Gottesdienst - in der AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord, Julius-Brecht-Anger 33, Tel. 0208 46840910

➔ **Freitag, 12.09.2025, 15-18 Uhr**
Oldie-Nachmittag - ein Angebot der AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord, Julius-Brecht-Anger 33, Infos und Anmeldung: Tel. 0208 46840910

➔ **Samstag, 13.09.2025 von 09 - 11.00 Uhr**
Offenes Frühstückscafé für jedermann - Gemeindehaus der ev. Kirchengemeinde Holten-Sterkrade, Schulstr. 3, 46147 Oberhausen

➔ **Sonntag, 14.09.2025, 10.30 Uhr**
Katholischer Gottesdienst zum Fest „Kreuzerhöhung“
… unter dem Spurlattenkreuz auf der Halde Haniel, hoch über Oberhausen.

➔ **Sonntag, 14.09.2025, 15-18 Uhr**
Lust auf Reibekuchen - ein Angebot der AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord, Julius-Brecht-Anger 33, Infos und Anmeldung: Tel. 0208 46840910

➔ **Dienstag, 16.09.2025, 18 Uhr**
VdK-Treffen mit Vortrag: Gefahren am Telefon (Präventionsarbeit der Polizei), „Käte Kolkmann Haus“ (auf dem Gelände des Hauses Gottesdank), Kirchhellener Str. 190 a, 46145 Oberhausen, (Ursula Schwark, Tel. 0208-809342 und Ulrike Schreibers, Tel. 0208-682434)

➔ **Samstag, 20.09.2025, 9.30-13 Uhr**
Sektfrühstück - ein Angebot der AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord, Julius-Brecht-Anger 33, Infos und Anmeldung: Tel. 0208 46840910

➔ **Samstag, 20.09.2025, 10 - 11.30 Uhr**
Nordic Walking - Dieser Kurs vermittelt die richtige Technik, um die Sportart optimal zu nutzen. Sowohl Anfänger:innen als auch Fortgeschrittene finden hier die ideale Kombination aus Techniktraining, praktischen Übungen und wertvollen Tipps zur Steigerung von Ausdauer und Kraft.
Sterkrader Wald Parkplatz an der Hiesfelder Straße 101 (Friedensdorf Bildungswerk, bildungswerk@friedensdorf.de - 02064 - 4974141)

➔ **Donnerstag, 25.09.2025, 15 Uhr**
Quiznachmittag - Wir holen das Format der beliebten Fernsehshow nach Sterkrade-Nord. Beim Quiznachmittag können Sie allein oder in Gruppe „antreten“ und nicht Millionär werden. Die Gewinner können sich über einen einmaligen Preis freuen. AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord, Julius-Brecht-Anger 33, Info: 0208 8500081

➔ **Samstag, 27.09.2025, 9 - 17 Uhr**
Ökumenischer Frauentag im Gemeindezentrum Forststraße 71, Teilnahmegebühr 25 €, Anmeldung ab sofort im Ev. Gemeindebüro, Forststraße 71 oder in der kath. Bücherei St. Josef, Eichendorffstraße

➔ **Sonntag, 28.09.2025, 15-18 Uhr**
Eis und heiß … ein Angebot der AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord, Julius-Brecht-Anger 33, Infos und Anmeldung: Tel. 0208 46840910

DAS WIRD EIN FEST

Du bist eingeladen!

25. Juli 2025, 16-20 Uhr

... an der AWO-Begegnungsstätte
Sterkrade-Nord, Julius-Brecht-Anger 33

Das AWO-Team von AWO-Begegnungsstätte und Quartiersbüro lädt herzlich zum Nachbarschaftsfest / Sommergrillen ein.

Freuen Sie sich auf neue und alte Bekanntschaften, gute Gespräche, ein unterhaltsames Musikprogramm sowie Kaffee, Kuchen und Gegrilltes.

Wir freuen uns auf Sie!

Senioren & Seniorinnen
QUARTIERS BÜRO
Sterkrade Nord

gefördert von der stadt oberhausen

AWO Oberhausen

Kontakt

Arbeiterwohlfahrt Oberhausen,
Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33, 46147 Oberhausen

Sprechzeiten: dienstags bis freitags, 09 bis 13 Uhr
und montags 16 bis 18 Uhr (2. und 3. Montag im Monat)

Telefonkontakt:
Quartiersentwicklung und Ehrenamt: 0208 8500081
Gesundheit und Pflege: 0208 8206911
Wohnen im Alter: 0208 46840912
Freizeit und Ausflüge: 0208 46840910
Veranstaltungen: 0208 46840910

quartiersbuero@awo-oberhausen.de
www.quartiersbueros.de/sterkrade-nord
www.awo-oberhausen.de

AWO Oberhausen Begegnungsstätte Sterkrade-Nord

Frühstück
Kaffee & Kuchen
Veranstaltungen

Wir freuen uns auf Sie!

AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord
Julius-Brecht-Anger 33
46147 Oberhausen

Tel. 0208 - 46 84 09 10

Öffnungszeiten:
dienstags - freitags 9.30 - 13.00 / 14.30 - 17.00 Uhr
jeden 1. und 3. Samstag/Monat: 9.30 – 13.00 Uhr
jeden 2. und 4. Sonntag/Monat: 15.00 – 18.00 Uhr

Sie erreichen uns auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Die Linie SB98 hält an der Haltestelle „Julius-Brecht-Anger“ in unmittelbarer Nähe unseres Hauses.