



Veranstaltungskalender

für Seniorinnen & Senioren
in Sterkrade-Nord

Oktober - Dezember 2025

... zusammengetragen vom





Tanztee

**Schwingen Sie doch
wieder mal das
Tanzbein ...
zu Live-Musik
und in netter
Gesellschaft!**

**Freitag,
10.10.2025, 15-18 Uhr
7.11.2025, 15-18 Uhr
5.12.2025, 15-18 Uhr**

Eintritt frei!

**AWO-Begegnungsstätte
Julius-Brecht-Anger 33**

Wir freuen uns auf Sie!

Regelmäßige Angebote für Senior*innen in „Sterkrade-Nord“, 4. Quartal 2025

AWO-Begegnungsstätte „Sterkrade-Nord“

Julius-Brecht-Anger 33

ÖFFNUNGSZEITEN:

dienstags - freitags

09.30-13.00 Uhr, 14.30-17.00 Uhr

(montags geschlossen)

1. und 3. Samstag im Monat: 09.30 - 13.00 Uhr

2. und 4. Sonntag im Monat: 15.00 - 18.00 Uhr



Quartiersbüro Sterkrade-Nord

donnerstags, 10.00 - 13.00 Uhr (1., 3. und 4. Do. im Monat)
und nach Vereinbarung

Hier sind Sie richtig mit Ihren Fragen rund um´s
Älterwerden. Verabreden Sie gerne einen Termin mit uns.
AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33,
Tel. 0208 46840910 oder 0208 8500081



Taschengeldbörse Oberhausen

Sie suchen Hilfe bei Ihren alltäglichen Arbeiten? Dann holen Sie sich jetzt Unterstützung! Das Jugendparlament Oberhausen und die AWO haben die Taschengeldbörse Oberhausen ins Leben gerufen. Sie vermittelt unkompliziert engagierte Jugendliche aus Ihrer Stadt, die Ihnen bei alltäglichen Arbeiten rund um Haushalt und Garten helfen.

Rufen Sie uns einfach an!
Wir stellen den Kontakt zu jungen, hilfsbereiten Menschen her!

www.tabo.ruhr

Tel. 0208 85 000 85

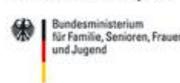
Ein Projekt von



im Zuge des Aktionsprogramms



mit finanzieller Förderung durch



MONTAGS

montags 09.00 - 10.00 und 10.15 - 11.15 Uhr

FIT & VITAL - Ein Sportangebot mit leichten Übungen für Ältere (AWO, Julius-Brecht-Anger 33, Gruppenraum im Keller) - Info: Heinz Bolz, 0208 63494364

montags 9.30 - 11.30 Uhr (27.10. - 15.12.2025)

NÄHCAFÉ - In einer gemütlichen Runde kommen wir bei Kaffee und Tee zusammen. Dabei nähen wir, was das Zeug hält. Was am Ende durch unsere Hände entsteht, können wir gemeinsam besprechen. Friedensdorf, Lanterstraße 21, 46539 Dinslaken, Anmeldung unter: bildungswerk@friedensdorf.de oder 02064 4974141

montags 10.00 - 11.30 Uhr

IN BEWEGUNG MIT TANZ - Im Mittelpunkt des Kurses "Einführung in den Senior*innentanz" steht das Erlernen der rhythmischen Körperbewegungen, um die Vorteile des Tanzens unmittelbar erlebbar zu machen. Senior*innentanz fördert die Beweglichkeit und Konzentration. St. Franziskus, Sozialkirche St. Jakobus, Tackenbergstraße 144, Infos und Anmeldung: KEFB Oberhausen, 0208 8599641, E-Mail: oberhausen@kefb.info

montags 13.30 - 15.00 Uhr (14-tägig)

VOLKSHOCHSCHULE - Ein Informations- und Diskussionsangebot für Ältere zu aktuellen Themen (Begegnungsstätte Sterkrade-Nord, Julius-Brecht-Anger 33)

montags 15.00 - 17.30 Uhr (14-tägig)

SPIELENACHMITTAG - Brettspiele, Kartenspiele, Würfelspiele ... Hauptsache es macht Spaß! (AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33), Info: Hildegard Werner, 0208 62577057

montags 15.00 Uhr

SPIELEKREIS - bekannte und beliebte Gesellschaftsspiele wie Rummikub, Kartenspiele u.a. – ASB Seniorenzentrum, Foyer, Holtener Mühlenweg 11-13, 46147 Oberhausen, Anmeldung per E-Mail an S.Agethen@asb-oberhausen.de, Mobil: 0151 50480527

montags 16.30 - 17.30 Uhr

FRAUENGYMNASTIK 70+... ein allgemeines Sportangebot des RSV Adler 1914 e.V. für Ausdauer, Kraft und Entspannung, Hirschkampfschule, Zum Ravenhorst 295, Anmeldung: Ursula Augenstein, 0208 684853 oder mail@rsv-adler1914.de

montags 17.45 - 18.45 Uhr

FUNKTIONSGYMNASTIK 70+ des RSV Adler 1914 e.V. Gymnastik, bei der Gelenke und Bänder moderat belastet werden zur Verbesserung und Erhaltung der Funktionen des Stütz- und Bewegungsapparates. Hirschkampfschule, Zum Ravenhorst 295, Anmeldung: Ursula Augenstein, 0208 684853 oder mail@rsv-adler1914.de

montags 18.15 Uhr

SCHACH-TRAINING ... der Sportvereinigung Sterkrade-Nord 1920/25 e.V., Mensa Heinrich-Böll Gesamtschule, Schmachendorfer Str. 165, 46147 Oberhausen, Anmeldung: Christian Hibbeln, 0163 2521566

montags 19.00 - 21.15 Uhr (bis zum 24.11.2025)

MALEN MIT DEN LEUCHTENDEN ACRYLFARBEN UND ZARTEN AQUARELLTÖNEN

... ein kostenpflichtiges Angebot der Ev. Kirchengemeinde Holten-Sterkrade, Gemeindehaus Schulstr. 3, Info und Anmeldung: Gudrun Mack, Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk Oberhausen, Tel.: 0208 8500861, gudrun.mack@kirche-oberhausen.de

montags 19.00 - 20.30 Uhr

MÄNNERGYMNASTIK 70+ - eine Ausgleichsgymnastik für Männer 70 plus des RSV-Adler 1914 e.V., Hirschkampfschule, Zum Ravenhorst 295, Anmeldung: Ursula Augenstein, 0208 684853 oder mail@rsv-adler1914.de

DIENSTAGS

dienstags 09.30 Uhr - 11.00 Uhr (letzter Dienstag des Monats)

FRAUENGESPRÄCHSKREIS der Ev. Kirchengemeinde Königshardt-Schmachtendorf, 28.10.2025: Warum ist Trauern so wichtig für die Seele? 25.11.2025: Adventsbasteln 16.12.2025 Weihnachtliches Beisammensein, Evangelisches Gemeindehaus, Forststr. 71, 46147 Oberhausen, Anmeldung unter: 0208 682434

dienstags 14.30 Uhr

SKATNACHMITTAG - Alle Skatfreunde und -freundinnen sind herzlich willkommen! (Ein Angebot der katholischen Kirchengemeinde St. Josef Schmachtendorf im Wunschcafé, Kempkenstr. 43), Info: Egon Tapaß, 0173 5325893

dienstags 14.00 - 16.30 Uhr

CLUBNACHMITTAG / BINGO - Eine gesellige Runde netter Menschen - AWO-Begegnungsstätte, Julius- Brecht-Anger 33, Info: Erika Schreiber, 0208 633021

dienstags 16.15 - 17.00 Uhr

HOCKERGYMNASTIK 1 ... ein Angebot des RSV Adler 1914. Hier besteht die Möglichkeit auf dem Hocker oder Stuhl aktiv zu werden. Mit kleinen Handgeräten wie Therabändern, Brasils, kleinen Hanteln oder Redondo-Bällen und alternativem Material können Sie sich sportlich betätigen, Hirschkampfschule, Zum Ravenhorst 295, Anmeldung: Ursula Augenstein, 0208 684853 oder mail@rsv-adler1914.de

dienstags 16.30 - 20.00 Uhr (14-tägig)

SKATCLUB - Spielbegeisterte sind zum „Reinschnuppern“ herzlich willkommen! (AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33), Info: Wilfried Brennemann, 0208 681050

dienstags 17.00 Uhr in geraden Wochen, **20.00 Uhr** in ungeraden Wochen

CHORPROBE „CANTO BARBARA“ - Der Königshardter Chor probt unter der Leitung von Stefanie Melitsch. Neue Sängerinnen und Sänger sind herzlich willkommen. - Gemeindezentrum St. Barbara, Hartmannstr. 83, Königshardt, Info: Bernd Seidel, Tel.: 67 78 04 oder Gregor Bungardt, Tel.: 0151 42858621

dienstags 18.30 - 20.00 Uhr (18.11. -16.12.2025)

DJEMBE SPIELEN: ZEIT ZUM TROMMELN - Die Djembe ist ein traditionelles Musikinstrument, die Ihren Ursprung bei den Malinke- und Bambara-Völkern in Westafrika hat. Erlernen Sie hier die Grundlagen des afrikanischen Trommelspiels. Friedensdorf Zentrale, Lanterstr. 21, 46539 Dinslaken (Grenze Oberhausen), Friedensdorf Bildungswerk, bildungswerk@friedensdorf.de 02064 4974141

MITTWOCHS

mittwochs 09.00 - 11.30 Uhr (14-tägig)

HANDARBEITSKREIS... der Evangelischen Kirchengemeinde Königshardt-Schmachtendorf, Info/Anmeldung: Rita Gaul, 0208 681259

mittwochs ab 10.00 Uhr

WALKING ... ein Plus für Ihre Gesundheit! (Treffpunkt: AWO-Schaukasten, Julius-Brecht-Anger 33), Info: Hannelore Bolz, 0208 63494364

mittwochs 14.00 - 16.00 Uhr (14-tägig)

OFFENE SPIELEGRUPPE - Brettspiele, Kartenspiele, Würfelspiele ... Hauptsache es macht Spaß! AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33
Info: Erika Schreiber, 0208 633021

mittwochs 14.30 - 15.30 Uhr

GYMNASTIK FÜR FRAUEN – Ein Angebot der Sportvereinigung Sterkrade-Nord 1920/25 e.V. in der Turnhalle Hartmannschule, Hartmannstr. 85, 46145 Oberhausen, Anmeldung: Renate Lenk 0157 76022893

mittwochs 14.30 - 16.30 Uhr (2. und 4. Mi. / Monat)

QUARTIERSTAMMTISCH - Ein Angebot für Ältere, um sich auszutauschen und einzubringen ... (AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33)
Info: Gabi Kandelbinder, 0175 8679202

mittwochs 14.30 - 16.30 Uhr

EVANGELISCHE FRAUENHILFE HOLTEN

1.10.2025: Lieder und Geschichten zum Erntedank, 8.10.2025: Spielenachmittag, 15.10.2025: Krimizeit / Biografie von Agatha Christie, 22.10.2025: Weltweite Ökumene / Über die Arbeit des kirchlichen Entwicklungs-Ausschusses, 5.11.2025: Kinonachmittag im Gemeindezentrum an der Friedenskirche Sterkrade, 12.11.2025: Spielenachmittag
Ev. Gemeindehaus, Schulstr. 3, Infos/Anmeldung: Dagmar Lutz, Tel. 0160 7763507

mittwochs 15.00 - 17.00 Uhr (14-tägig)

FRAUENHILFE KÖNIGSHARDT ... der Evangelischen Kirchengemeinde Königshardt-Schmachtendorf, Anmeldung: Doris Palm, 0208 670862

mittwochs 15.00 - 17.00 Uhr (14-tägig)

FRAUENHILFE SCHMACHTENDORF ... der Evangelischen Kirchengemeinde Königshardt-Schmachtendorf, Anmeldung: Andrea Schäfer, 0208 688032

mittwochs 15.00 - 17.00 Uhr

KÖB BÜCHEREI ST. JOSEF SCHMACHTENDORF ... Eichendorffstr. 11, hinter der Kirche St. Josef - Infos: Christiane Holletschek, Tel.: 0208 685858

mittwochs 17.00 - 18.30 Uhr (jeden 2. Mittwoch im Monat)

BLEIBEN SIE MIT IHRER TRAUER NICHT ALLEIN! Gemeinsam lachen, Geschichten hören, kreativ sein, sich austauschen, etwas Neues planen, gemeinsam etwas erleben. Ein Angebot der ev. Kirchengemeinde Königshardt-Schmachtendorf. Anmeldung: Gabriele Drießen, 0157 58422969

mittwochs ab 17.30 Uhr (vom 29.10. bis 26.11.2025)

SCHACH-STADTMEISTERSCHAFT FÜR SENIOREN ... eine Veranstaltungsreihe der Fachschaft Schach der Stadt Oberhausen, Café im Haus Bronkhorstfeld, Elly-Heuss-Knapp-Str. 11, 46145 Oberhausen, Infos: 0177 7474808 m.schwinning@schach69.de

mittwochs 18.00 - 19.30 Uhr (vom 05.11. bis 26.11.2025)

BOX DICH FREI - Stressabbau und mentale Stärke durch therapeutisches Boxen ... Friedensdorf Zentrale, Lanterstr. 21, 46539 Dinslaken (Grenze Oberhausen), Friedensdorf Bildungswerk, bildungswerk@friedensdorf.de - 02064 4974141

mittwochs 19.00 Uhr (jeden 2. Mittwoch im Monat)

KREATIVKREIS ... der Evangelischen Kirchengemeinde Königshardt-Schmachtendorf, Anmeldung bei Ilse Schulz, 0208 672602 oder Kathrin Beck, 0208 670813

mittwochs 19.45 - 21.15 Uhr (vom 05.11. bis 26.11.2025)

STERAK IM HIER & JETZT - Meditation und Entspannung für Männer ... Friedensdorf Zentrale, Lanterstr. 21, 46539 Dinslaken (Grenze Oberhausen), Friedensdorf Bildungswerk, bildungswerk@friedensdorf.de - 02064 4974141

mittwochs 20.00 - 21.30 Uhr

PROBE DER CHORGRUPPE NORD der Kirchenchöre St. Theresia und St. Josef Schmachtendorf. Die Proben finden wechselnd im Gemeindesaal St. Josef und St. Theresia statt.

Infos: Claudia Langenberg Tel.0208 672922 und Angela Hardt Tel. 0208 680876

Dieser Veranstaltungskalender ist ein Service Ihres



DONNERSTAGS

donnerstags 09.00 - 10.30 Uhr (28.08. - 11.12.2025)

FRANZÖSISCH AUFFRISCHEN - Dieser Kurs richtet sich an Interessent*innen, die schon Vorkenntnisse im Französischen haben. Ziel des Kurses ist es, sich in Alltagssituationen, z.B. im Hotel, im Supermarkt, im Restaurant, am Bahnhof oder in der Unterhaltung im Familien- oder Freundeskreis in französischer Sprache ausdrücken zu können. St. Josef, Eichendorffstraße 13, 46117 Oberhausen - Infos und Anmeldung: KEFB Oberhausen, 0208 8599641, per E-Mail an oberhausen@kefb.info

donnerstags 10.00 - 13.00 Uhr (2. Do./Monat)

AWO-ORTSVEREIN: „GEMEINSAM DIE ZUKUNFT GESTALTEN“ - Eine Ideenwerkstatt zur Weiterentwicklung der Arbeit des AWO-Ortsvereins Königshardt-Neukölln, AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord, Julius-Brecht-Anger 33, 46147 Oberhausen

donnerstags 14.00 - 15.30 Uhr und 15.30 bis 17.00 Uhr (2 unabhängige Kurse)

GEDÄCHTNISTRAINING des ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerkes - Bei diesem gebührenpflichtigen Angebot sollen in angenehmer Atmosphäre, die wichtigsten Funktionen des Gehirns aktiviert werden. Ev. Gemeindehaus Weseler Str. 107

donnerstags 15.00 - 17.00 Uhr

PLAUDERBANK - Für Menschen, die Kontakt und Gespräch suchen. Gegenüber dem Eingang zum Barbarafriedhof, Krähenstraße, 46145 Oberhausen. Ein Angebot der katholischen Kirchengemeinde St. Barbara.

donnerstags 14.30 - 17.30 Uhr (1./3./5. Do./Monat)

HANDARBEITSKREIS - Stricken, häkeln, klönen ... (Julius-Brecht-Anger 33), Info: Hannelore Bolz, 0208 63494364

donnerstags 15.00 - 17.00 Uhr (jeden 2. Donnerstag im Monat)

SENIORENCAFÉ - Für alle, die Lust haben, nach Kaffee und Kuchen eine Partie Skat oder Doppelkopf zu spielen oder sich einfach nur zu unterhalten, Gemeindezentrum St. Barbara, Hartmannstr. 83a

donnerstags 15.30 - 17.00 Uhr (4.9.-4.12.2025)

GEDÄCHTNISTRAINING - In spielerischer Art und ohne Stress sollen in angenehmer Atmosphäre die wichtigsten Funktionen des Gehirns aktiviert werden. Die Übungen und Spiele dienen zur Förderung der Konzentration, Verbesserung der Merkfähigkeit, Sensibilisierung der Wahrnehmung und der Verarbeitung von Erlebtem ... ein kostenpflichtiges Angebot der ev. Kirchengemeinde Holten-Sterkrade, Gemeindehaus Weseler Str. 107, Kontakt: Gudrun Mack, Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk Oberhausen, Tel.: 0208 8500861, gudrun.mack@kirche-oberhausen.de

donnerstags 16.15 - 17.00 Uhr

HOCKERGYMNASTIK 2 ... ein Angebot des RSV Adler 1914. Hier besteht die Möglichkeit auf dem Hocker oder Stuhl aktiv zu werden. Hirschkampfschule, Zum Ravenhorst 295, Anmeldung: Ursula Augenstein, 0208 684853 oder mail@rsv-adler1914.de

donnerstags 17.00 - 18.45 Uhr (jeden 2. Donnerstag im Monat)

FORUM FÜR GESELLSCHAFT UND EVANGELIUM ... der ev. Kirchengemeinde Königshardt-Schmachtendorf, Anmeldung bei Dieter Langnese, 0208 684343

donnerstags 18.00 - 19.30 Uhr (vom 30.10. bis 27.11.2025)

ENTSPANNUNG FÜR KÖRPER & GEIST - progressive Muskelentspannung, Traumreise, Aroma-Therapie oder autogenes Training und vieles mehr ... Friedensdorf Zentrale, Lanterstr. 21, 46539 Dinslaken (Grenze Oberhausen), Friedensdorf Bildungswerk, bildungswerk@friedensdorf.de - 02064 4974141

donnerstags 19.00 Uhr (jeden 2. Donnerstag im Monat)

MÄNNERSTAMMTISCH ... der Evangelischen Kirchengemeinde Königshardt-Schmachtendorf, Anmeldung bei Reinhard Dreßler, 0208 6980144 oder Manfred Schubert, 0208 672969

donnerstags 19.30 Uhr

PROBE DES MÄNNERCHORS DER AMICITIA E.V. HOLTEN - Der Chor singt hauptsächlich deutsche Lieder, querbeet durch alle Genres im ev. Gemeindezentrum Holten, Schulstr. 3. Infos bei Heike Minneken, Tel: 0177 1670704.

donnerstags 20.00 - 22.00 Uhr

GYMNASTIK FÜR MÄNNER

Sportvereinigung Sterkrade-Nord 1920/25 e.V., Turnhalle am Buchenweg, Anmeldung: Rainer Zwickler, Tel.: 0173 905398

FREITAGS

freitags 09.00 - 14.00 Uhr

TREFF FÜR SENIOR*INNEN - Eine gesellige Runde, die Zeit und Raum für Gespräche, Gesellschaftsspiele und kreatives Werken lässt. Ein Angebot des Friedensdorfes Oberhausen. Rua Hiroshima 1
Anmeldung unter: bildungswerk@friedensdorf.de oder 02064 4974141

freitags 15.00 - 18.00 Uhr (10.10. / 07.11. / 05.12.2025)

TANZTEE - Schwingen Sie mal wieder das Tanzbein zu guter Livemusik und in netter Gesellschaft. (AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33)

freitags 15.00 - 18.00 Uhr

OFFENE KAFFEESTUBE ... der evangelischen Kirchengemeinde Königshardt-Schmachtendorf, Gemeindehaus, Forststraße 71

freitags 18.30 - 20.00 Uhr

CHORPROBE GOSPELCHOR „GOOD NEWS“ ... der Evangelischen Kirchengemeinde Königshardt-Schmachtendorf, Infos bei Susanne Friedrich-Bode, Tel: 01573 3946436

SAMSTAGS

samstags 10.30 Uhr

OFFENER SCHACHTREFF - Ein Angebot der Schachabteilung des TC69 Sterkrade in der Sterkrader Stadtbücherei. Infos bei Marco Schwinning, Tel.: 0177 7474808, E-Mail: m.schwinning@schach69.de

samstags 15.00 Uhr

TANZTEE MIT KAFFEE UND KUCHEN - 11.10., 08.11. und 13.12.2025

Zum fröhlichen Gesellschaftstanz sind alle interessierten Bürgerinnen und Bürger herzlich eingeladen. Herrliche alte und neue Schlagerlieder, Gassenhauer und bekannte Volkslieder sind im Musikrepertoire, gespielt von Otto Flögel. Der Eintritt beträgt 5,50€, inkl. Kaffee und Kuchen. In den Räumlichkeiten der Tagespflege des Hauses Gottesdank, Kirchhellener Straße 190a, 46145 Oberhausen, Anmeldung unter: 0208 882643113 oder per Mail an d.platt@HausGottesdank.de

SONNTAGS

sonntags 10.00 - 12.00 Uhr

YOGAMOBILITY - Yoga ist kein Wettbewerb. Jeder Teilnehmer übt im Rahmen dessen, was sein Körper zulässt. Ein Angebot der Sportvereinigung Sterkrade-Nord 1920/25 e.V. für Männer und Frauen, Turnhalle am Buchenweg, Anmeldung: Herbert Lenhart, 01577 2397835

sonntags 10.30 - 12.30 Uhr

KÖB BÜCHEREI ST. JOSEF SCHMACHTENDORF ... Eichendorffstr. 11
(hinter der Kirche St. Josef)

sonntags 10.30 - 12.30 Uhr

KATH. ÖFFENTLICHE BÜCHEREI ST. BARBARA - Als Ort der Begegnung bietet die Bücherei ein kostenfreies Angebot an Büchern für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Gemeindezentrum St. Barbara, Hartmannstr. 83

Dieser Veranstaltungskalender ist ein Service Ihres



Senior*innen-Veranstaltungen in „Sterkrade-Nord“ im 4. Quartal 2025

Oktober

- ➔ **Sonntag, 5.10.2025, 10.30 Uhr, Jubelkonfirmation ab 50 Jahren**
...im Rahmen des Erntedank-Gottesdienstes in der Kirche am Buchenweg, anschl. Mittagessen im Gemeindezentrum der ev. Kirchengemeinde Königshardt-Schmachtendorf an der Forststr. 71. Um Anmeldung im Gemeindeamt wird gebeten unter Tel.: 0208 696010 oder per E-mail: gemeindeamt-ks@ekir.de
- ➔ **Sonntag, 05.10.2025, ab 11.30 Uhr, Gemeindefest** der ev. Kirchengemeinde Holten-Sterkrade - rund um die ev. Kirche Holten, Schulstr. 3
- ➔ **Sonntag, 05.10.2025, 15.00 Uhr, Tanzkonzert „Die Schluchtenkracher“**
Volksmusik, fetzige Alpin-Schlager, Alpenrock sowie Oldies laden zum Mitsingen, Tanzen und Schunkeln ein. Terrasse im Innenhof des Hauses Gottesdank, Kirchhellener Straße 190, Anmeldung unter: 0208 882643113 oder per Mail an d.platt@HausGottesdank.de
- ➔ **Dienstag, 07.10.2025, 17.00 - 19.00 Uhr, „Herbstlyrik von Rilke bis George“**
Eine Veranstaltung der EAB Schmachtendorf im ev. Gemeindehaus, Forststraße 71, 46147 Oberhausen, Tobias Szczepanski, Tel. 0208 78248744
- ➔ **Dienstag, 07.10.2025, 18.00 - 20.00 Uhr / Mittwoch, 08.10.2025, 17.00 - 21.00 Uhr, Seminar: Gesunder Darm, starkes Leben** - Hier lernen Sie alles über den Darm und Ihre Darmgesundheit sowie sinnvolle und effektive Ernährungsmethoden. Friedensdorf Zentrale, Lanterstr. 21, 46539 Dinslaken (Grenze Oberhausen), Friedensdorf Bildungswerk, bildungswerk@friedensdorf.de - 02064 4974141
- ➔ **Donnerstag, 09.10.2025, 9.00 - 11.00 Uhr, Frühstückscafé**
im ev. Gemeindehaus Holten, Schulstr. 3
- ➔ **Donnerstag, 09.10.2025, 16.00 Uhr, Rosenkranz-Andacht**
Meditatives Gebet im Marienmonat Oktober, Kirche St. Josef Hiesfelder Str. 172
- ➔ **Freitag, 10.10.2025, 09.00 Uhr**
Gottesdienst - in der AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord, Julius-Brecht-Anger 33, Tel. 0208 46840910
- ➔ **Freitag, 10.10.2025, 15.00 - 18.00 Uhr, Tanztee** - Schwingen Sie mal wieder das Tanzbein zu guter Livemusik und in netter Gesellschaft. AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33, Tel. 0208 46840910
- ➔ **Sonntag, 12.10.2025, 15.00 - 18.00 Uhr, Tortenschlacht** - Kuchen und Torten so viel das Herz begehrt, jeder ist willkommen - ein Angebot der AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord, Julius-Brecht-Anger 33
- ➔ **Sonntag, 12.10.2025, 18.00 Uhr, Kirche Plus Orgel** - Orgelkonzert mit Ulrike Samse und Susanne Friedrich-Bode in der Kirche am Buchenweg, Eintritt frei
- ➔ **Donnerstag, 16.10.2025, 15.00 - 17.30 Uhr, Herbstfest**
Heilige Messe, anschließend Kaffee und Kuchen, erzählen, singen,
Gemeindezentrum St. Josef, Eichendorffstraße

- ➔ **Donnerstag, 23.10.2025, 16.00 Uhr, Rosenkranz-Andacht**
Meditatives Gebet im Marienmonat Oktober, Kirche St. Josef Hiesfelder Str. 172
- ➔ **Dienstag, 28.10.2025, 17.00 - 20.00 Uhr**
Seminar: Dateiordnung statt Dateichaos
Der Kurs vermittelt Ihnen den sicheren Umgang mit dem Dateexplorer und dem Aufbau einer übersichtlichen Dateiordnung.
Friedensdorf Zentrale, Lanterstr. 21, 46539 Dinslaken (Grenze Oberhausen),
Friedensdorf Bildungswerk, bildungswerk@friedensdorf.de - 02064 4974141
- ➔ **Donnerstag, 30.10.2025, 16.00 - 18.00 Uhr**
EAB-Rückblick und Planung 2026 - Die evangelische Arbeitnehmerbewegung
Holten und Gäste treffen sich im Gemeindehaus Schulstraße 3
- ➔ **Freitag, 31.10.2025, ab 18.00 Uhr** - Wir feiern **Halloween** - ein Angebot mit
Tanz in der AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord, Julius-Brecht-Anger 33,
Infos und Anmeldung: Tel. 0208 46840910

November

- ➔ **Montag, 03.11.2025, 17.30 Uhr**
St. Martin - Feierstunde mit Vorspiel zu Ehren St. Martin im Innenhof des
Hauses Gottesdank, Kirchhellener Str. 190a, 46145 Oberhausen. Es gibt
Grillwürstchen, Stutenkerle und Heißgetränke. Infos und Anmeldung:
0208 882643113 oder per Mail an d.platt@HausGottesdank.de
- ➔ **Dienstag, 04.11.2025, 17.00 - 19.00 Uhr, „Halloween“ statt Reformationstag**
Eine Veranstaltung der EAB Schmachtendorf im ev. Gemeindehaus, Forst-
straße 71, 46147 Oberhausen, Tobias Szczepanski, Tel. 0208 78248744
- ➔ **Mittwoch, 05.11.2025, 14.30 - 16.30 Uhr**
Pflege zu Hause – Infonachmittag für Interessierte - Sie möchten sich rund um
das Thema ambulante Pflege informieren? Sie haben Fragen zur Pflege
Ihrer Angehörigen oder suchen einfach einen guten Pflegedienst, dem Sie
vertrauen können? Dann laden wir Sie herzlich zu unserem Infonachmittag bei
Kaffee und Kuchen ein. Eine Veranstaltung der AWO-Pflege in der
Begegnungsstätte am Julius-Brecht-Anger 33, Anmeldung bis zum 22.10.2025
an vzimmermanns@awo-oberhausen.de oder 0208 4396930
- ➔ **Freitag, 07.11.2025, 15.00 - 18.00 Uhr, Tanztee** - Schwingen Sie mal wieder das
Tanzbein zu guter Livemusik und in netter Gesellschaft.
AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33, Tel. 0208 46840910
- ➔ **Sonntag, 09.11.2025, 10.00 - 11.30 Uhr, Nordic Walking** - Dieser Kurs
vermittelt die richtige Technik, um die Sportart optimal zu nutzen. Sowohl
Anfänger*innen als auch Fortgeschrittene finden hier die ideale Kombination
aus Techniktraining, praktischen Übungen und wertvollen Tipps zur Steigerung
von Ausdauer und Kraft. Sterkrader Wald Parkplatz an der Hiesfelder Straße
101, Friedensdorf Bildungswerk, bildungswerk@friedensdorf.de -
02064-4974141

- **Sonntag, 09.11.2025, 18.00 Uhr, Kirche Plus Chor**
Konzert mit dem Gospelchor "Good News", Leitung: Susanne Friedrich-Bode in der Kirche am Buchenweg, Eintritt frei - ein Angebot der ev. Kirchengemeinde Königshardt-Schmachtendorf
- **Donnerstag, 13.11.2025, 09.00 - 11.00 Uhr, Frühstückscafé**
im ev. Gemeindehaus Holten, Schulstr. 3
- **Freitag, 14.11.2025, 09.00 Uhr, Gottesdienst** - in der AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord, Julius-Brecht-Anger 33, Tel. 0208 46840910
- **Freitag, 14.11.2025, 17.00 - 19.00 Uhr, Glühen statt frieren** - Glühweinabend mit Musik ... ein Angebot der AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord, Julius-Brecht-Anger 33, Infos und Anmeldung: Tel. 0208 46840910
- **Samstag, 15.11.2025, 10.00 - 12.15 Uhr**
Faszientraining - Faszientraining ist eine Bereicherung für Jedermann, unabhängig von sportlicher Leistungsfähigkeit und kann die Lebensqualität spürbar erhöhen. Friedensdorf Zentrale, Lanterstr. 21, 46539 Dinslaken, Friedensdorf Bildungswerk, bildungswerk@friedensdorf.de 02064 4974141
- **Dienstag, 18.11.2025, 09.30 - 13.00 Uhr**
Herbstlicher Brunch - Goldener Herbst ... gutes Essen - wir freuen uns auf Sie! Ein kostenpflichtiges Angebot der AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord, Julius-Brecht-Anger 33, Infos und Anmeldung: Tel. 0208 46840910
- **Samstag, 22.11.2025, 10.00 - 16.00 Uhr**
Workshop „Innere Stärke und Resilienz“ -
Friedensdorf Zentrale, Lanterstr. 21, 46539 Dinslaken, Friedensdorf Bildungswerk, bildungswerk@friedensdorf.de 02064 4974141
- **Dienstag, 25.11.2025, 19.00 Uhr, Auszeit im Advent** -
Hoffnung-Liebe-Freude-Friede, Kirche St. Barbara, Hartmannstraße 83a
- **Donnerstag, 27.11.2025, 16.00 - 18.00 Uhr - EAB-Reiseberichte und Vorschau 2026** - Die evangelische Arbeitnehmerbewegung Holten und Gäste treffen sich im Gemeindehaus Schulstraße 3
- **Freitag, 28.11.2025, 15.00 - 18.00 Uhr**
Italienisches Buffet - ein kostenpflichtiges Angebot der AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord, Julius-Brecht-Anger 33, Infos und Anmeldung: Tel. 0208 46840910
- **Sonntag, 30.11.2025, 17.00 Uhr**
Weihnachtssingen mit Nito Torres und Band - ein kostenpflichtiges Angebot des ev. Familienzentrums Schmachtendorf, Arnheimer Straße, Infos und Anmeldung: christiane.jacobs@ekir.de
- **Samstag, 29.11.2025, 14.00 - 18.00 Uhr**
Adventsbasar - Es erwartet Sie eine bunte Mischung aus Ständen mit weihnachtlichen Geschenkideen, adventlicher Floristik, Textilien, Kunst- sowie Schmuckhandwerk und köstlichen Spezialitäten vom Bauernhof. Im Innenhof des Hauses Gottesdank, Kirchhellener Str. 190a.
Infos: 0208 882643113 oder per Mail an d.platt@HausGottesdank.de

Dezember

- **Dienstag, 02.12.2025, 17.00 - 19.00 Uhr**
„Traditionelle Adventfeier“ - Eine Veranstaltung der EAB Schmachtendorf im ev. Gemeindehaus, Forststraße 71, 46147 Oberhausen. Bei dem Treffen stehen die Themen Kirche und Glauben in der Einen Welt sowie Arbeiten zu theologischen Themen im Vordergrund.
- **Mittwoch, 03.12.2025, 19.00 Uhr - Auszeit im Advent** - Hoffnung-Liebe-Freude-Friede, Kirche St. Johann, Bahnstraße 236
- **Donnerstag, 04.12.2025, 14.30 Uhr**
Seniorenadventsfeier im ev. Gemeindezentrum Forststr. 71, um Anmeldung im Gemeindeamt wird gebeten unter der Tel.: 0208 696010 oder per E-Mail: gemeindeamt-ks@ekir.de
- **Freitag, 05.12.2025, 15.00 - 18.00 Uhr**
Tanztee - Schwingen Sie mal wieder das Tanzbein zu guter Livemusik und in netter Gesellschaft. AWO-Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33, Tel. 0208 46840910
- **Samstag, 06.12.2025, 09.30 - 13.00 Uhr**
Adventsfrühstück - Jeder ist willkommen - ein Angebot der AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord, Julius-Brecht-Anger 33
- **Samstag, 06.12.2025 und Sonntag, 07.12.2025, 10.00 - 13.00 Uhr**
Basiskurs „Photoshop Elements“ - Dieser Kurs richtet sich an alle, die einen Ablauf für die Optimierung ihrer digitalen Fotos erlernen und zeitsparend bearbeiten möchten. Friedensdorf Zentrale, Lanterstr. 21, 46539 Dinslaken, Friedensdorf Bildungswerk, bildungswerk@friedensdorf.de 02064 4974141
- **Sonntag, 07.12.2025, 14.00 - 16.00 Uhr**
EAB-Weihnachtsfeier - Die evangelische Arbeitnehmerbewegung Holten und Gäste treffen sich im Gemeindehaus Schulstraße 3
... ein Angebot der ev. Kirchengemeinde Königshardt-Schmachtendorf
- **Montag, 08.12.2025, 09.00 Uhr, Mehrgenerationentag**
Kinder des AWO-Kindergartens Friesenstraße besuchen die AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord! Es findet ein gemeinsames Frühstück mit den Kindern und Senior*innen statt, anschließend ist eine vorweihnachtliche Backaktion geplant. Julius-Brecht-Anger 33
- **Dienstag, 09.12.2025, 19.00 Uhr, Auszeit im Advent** - Hoffnung-Liebe-Freude-Friede, Kirche St. Josef, Hiesfelder Str. 172
- **Donnerstag, 11.12.2025 - Montag, 15.12.2025**
Weihnachtsmarktfahrt „Stolberg / Südharz“ - eine Reise der EAB (evangelische Arbeitnehmerbewegung, Bezirksverband Oberhausen)
Infos und Anmeldung: Fam. Hörnschemeyer, Tel. 0172 2623343
- **Donnerstag, 11.12.2025, 16.00 Uhr**
Weihnachtskonzert - In der AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord gastieren die Bratschistin Barbara Ravenstein-Holländer und die Gitarristin Gabriele Richter. Freuen Sie sich auf ein besonderes Konzert und einen gemütlichen Nachmittag bei Kaffee und Kuchen. Julius-Brecht-Anger 33

→ **Freitag, 12.12.2025, 09.00 Uhr**

Gottesdienst - in der AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord, Julius-Brecht-Anger 33, Tel. 0208 46840910

→ **Samstag, 13.12.2025, 18.00 Uhr**

Kirche Plus Blech ... Advents- und Weihnachtskonzert des Posaunenchores, Leitung: Tim Neuhaus in der Kirche am Buchenweg, Eintritt frei - ein Angebot der ev. Kirchengemeinde Königshardt-Schmachtendorf

→ **Sonntag, 14.12.2025 von 10.15 - 11.15 Uhr**

Besinnliches Harfenspiel zum 3. Advent - Die Diplom-Harfenistin Krystyna Dombrink ist zu Gast im Haus Gottesdank, Kirchhellener Str. 190a, 46145 Oberhausen.

Anmeldung: 0208 882643113 oder per E-Mail an d.platt@HausGottesdank.de

→ **Mittwoch, 17.12.2025, 19.00 Uhr, Auszeit im Advent** - Hoffnung-Liebe-Freude-Friede, Kirche St. Theresia, Mergelkuhle 1

→ **Samstag, 20.12.2025, 09.30 - 13.00 Uhr**

Adventsfrühstück - Jeder ist willkommen - ein Angebot der AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord, Julius-Brecht-Anger 33

Weihnachts-Konzert!



Ein tolles Live-Konzert zum Mitsingen:

Die Bratschistin Barbara Ravenstein-Holländer und die Gitarristin Gabriele Richter gastieren bei uns am

**Donnerstag,
11.12.2025, 16 Uhr**

**AWO-Begegnungsstätte
Sterkrade-Nord,
Julius-Brecht-Anger 33.**

Freuen Sie sich auf ein besonderes Konzert und einen gemütlichen Nachmittag mit Kaffee und Kuchen.

Sie sind herzlich eingeladen!

Kontakt



Frühstück Kaffee & Kuchen Veranstaltungen

Wir freuen uns auf Sie!

AWO-Begegnungsstätte Sterkrade-Nord
Julius-Brecht-Anger 33
46147 Oberhausen

Tel. 0208 - 46 84 09 10

Öffnungszeiten:

dienstags - freitags 09.30 - 13.00 / 14.30 - 17.00 Uhr
jeden 1. und 3. Samstag/Monat: 09.30 - 13.00 Uhr
jeden 2. und 4. Sonntag/Monat: 15.00 - 18.00 Uhr

Sie erreichen uns auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Die Linie SB98 hält an der Haltestelle „Julius-Brecht-Anger“ in unmittelbarer Nähe unseres Hauses.

Sprechzeit Quartiersbüro:

donnerstags 10.00 - 13.00 Uhr (1., 3. und 4. Do. im Monat)

in der Begegnungsstätte, Julius-Brecht-Anger 33, 46147 Oberhausen

Telefonkontakt:

Quartiersentwicklung und Ehrenamt: 0208 8500081

Gesundheit und Pflege: 0208 8206911

Wohnen im Alter: 0208 46840912

Freizeit und Ausflüge: 0208 46840910

Veranstaltungen: 0208 46840910

quartiersbuero@awo-oberhausen.de

www.quartiersbueros.de/sterkrade-nord

www.awo-oberhausen.de